

## MRI Endometriose

Uw behandelend medisch specialist heeft u, voor het maken van een MRI, verwezen naar de afdeling radiologie. Dit is een afdeling waar, met behulp van verschillende technieken, afbeeldingen van het lichaam worden gemaakt. Bij een MRI onderzoek wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld en radiogolven. Nadat de MRI scan gemaakt is, wordt het onderzoek beoordeeld door een radioloog. Vervolgens wordt de uitslag vastgelegd in een verslag.

### Belangrijk om te weten

Het apparaat is een zeer sterke magneet. Metalen of magnetiseerbare voorwerpen mogen niet in de buurt van deze sterke magneet komen! Patiënten met magnetische of elektrische hulpmiddelen, zoals een pacemaker of een inwendige gehoorprothese, kunnen meestal **geen** MRI-onderzoek ondergaan. Wanneer u een operatie achter de rug heeft waarbij een metalen prothese in uw lichaam is ingebracht, dient u dit vóór het onderzoek aan de afdeling radiologie kenbaar te maken.

### Zwangerschap

Indien u (mogelijk) zwanger bent, neemt u dan zo spoedig mogelijk contact op met de afdeling radiologie. Geeft u borstvoeding, dan mag u, als er tijdens het onderzoek contrast wordt toegediend, 24 uur geen borstvoeding geven. Gedurende deze tijd kunt u het beste de moedermelk afkolven. De afgekolfde melk mag u NIET gebruiken.

### Vorbereidingsinstructies

De behandelend medisch specialist heeft een **recept** aangevraagd bij uw apotheek voor het laxeren van de darmen. Het is belangrijk dat de darmen goed schoon zijn tijdens het onderzoek. Naast de instructies van het recept is de juiste voeding van groot belang. Daarom is er bij deze brief een **voedingslijst** toegevoegd. Vanaf de dag voorafgaand aan het onderzoek dient u uw maaltijden en dranken naar keuze uit de voedingslijst samen te stellen.

### Op de dag van het onderzoek

#### Ontbijt

Naar keuze uit onderstaande voedingslijst op pagina 3 van deze folder.

Daarna dient u nuchter te blijven.

**Een uur voor het onderzoek moet u een halve liter water drinken, en daarna niet meer plassen.**

Let wel: Indien u een dieet volgt kunt u contact opnemen met de diëtist bij wie u onder behandeling bent.

U dient er voor te zorgen dat alle metalen buiten de onderzoeksruijme blijven. De radiodiagnostisch laborant zal u vragen alle metalen voorwerpen in de kleedkamer achter te laten (haarspelden, horloge, sieraden, munten, zakmes, sleutels, gehoorapparaat, pennen enzovoort.). Ook (bank)pasjes mogen niet in de onderzoeksruijme worden meegenomen. Kledingstukken waaraan metalen knoopjes, ritsen en dergelijke zitten dient u voor het onderzoek uit te trekken. U kunt een T-shirt en/of broek (zonder metaal) meenemen.

Verder is het belangrijk dat het onderzoek in **de juiste fase van de menstruele cyclus** plaats vindt. U mag op de dag van het onderzoek niet menstrueren.

### Verloop van het onderzoek

Na controle op metaaldelen komt u in de onderzoeksruijme. U neemt plaats op de onderzoekstafel. Over het te onderzoeken

#### Almelo

Zilvermewu 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

lichaamsdeel krijgt u meetapparatuur. De laborant schuift de tafel in het midden van het MRI-apparaat. Deze is aan beide kanten open en er brandt constant licht. Tijdens het maken van de afbeeldingen hoort u hard kloppende en zoemende geluiden. U krijgt een hoofdtelefoon en oordoppen om het geluid te dempen. U kunt een eigen CD meebrengen zodat u (indien het onderzoek dit toelaat) tijdens het onderzoek via de hoofdtelefoon uw eigen favoriete muziek kunt beluisteren. Gedurende het onderzoek is het van belang dat u stil ligt, omdat anders de opnames mislukken. Via een microfoon heeft u contact met de laboranten. Zij kunnen u ook zien liggen en in de gaten houden.

### **Contrastmiddel**

Bij dit onderzoek krijgt u in principe geen contrastmiddel toegediend. Mocht dit onverwachts toch nodig zijn, dan zal u tijdens het onderzoek op de hoogte worden gesteld. Het contrastmiddel zal dan via een infuus in de arm toegediend worden.

### **Duur van het onderzoek**

De duur van het onderzoek kan variëren van een half uur tot 45 minuten.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de medisch specialist die het onderzoek heeft aangevraagd. Deze uitslag is ongeveer vijf werkdagen na het onderzoek bekend bij de aanvrager.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stel deze gerust. Wij willen ze graag voor u beantwoorden.

Op werkdagen is de afdeling radiologie tussen 08.30 – 12.30 uur en van 13.00 - 16.30 uur telefonisch bereikbaar op het volgende telefoonnummer: 088 708 37 00.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel, delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).

In voorbereiding op het onderzoek is het belangrijk zo min mogelijk voedingsvezels en pitjes in uw voeding te gebruiken. Veel voedingsmiddelen, zoals beschuiten, rijst of chocolade, kennen varianten die noten, zaden of grove vezels bevatten. Kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant. Groente en fruit bevatten veel vezels, dus ook dit wordt afgeraden. Zorg ervoor dat u voldoende drinkt.

<b>Wat mag u <u>niet</u> eten</b>	<b>Wat mag u <u>wel</u> eten</b>
<b>Broodmaaltijd:</b> Tarwebrood, volkorenbrood, roggebrood, volkorenbeschuit, sesamcrackers, speltbrood, havermout pap, brinta pap, zemelen, lijnzaad, muesli.	<b>Broodmaaltijd:</b> Wit brood, beschuit, naturel toast, custard pap, rijstbloem pap.
<b>Broodbeleg:</b> Komijnekaas, jam met pitjes of stukjes fruit, pindakaas.	<b>Broodbeleg:</b> Kaas zonder pitjes, vleeswaren, jam zonder pitjes, pasta, hagelslag.
<b>Fruit:</b> Alle soorten fruit.	<b>Fruit:</b> Geen.
<b>Groenten:</b> Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, Bloemkool, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, rauwkost, ui, knoflook.	<b>Groenten:</b> Gaar gekookte groenten: wortelen, lof, andijvie, spinazie.
<b>Vlees, vis en vleesvervangers:</b> Kant en klaar maaltijden, gebakken vis, vis met graat, gefrituurde snacks.	<b>Vlees, vis en vleesvervangers:</b> Kip en gevogelte zonder vel, mager vlees, vis zonder graat, ei.
<b>Zetmeelcomponent:</b> Aardappelen, zilervliesrijst, volkoren pasta.	<b>Zetmeelcomponent:</b> Witte rijst, pasta.
<b>Noten, pinda's en zaden:</b> Alle.	<b>Noten, pinda's en zaden:</b> Geen.
<b>Dranken:</b> Vruchtensappen, chocolademelk.	<b>Dranken:</b> Thee, koffie, bouillon, water, melk, karnemelk, ranja, frisdrank zonder koolzuur.
<b>Tussendoortjes:</b> Koekjes, popcorn.	<b>Tussendoortjes:</b> Cake, chocolade zonder nootjes, snoep.