

Conchotomie

In overleg met u is voor u een conchotomie afgesproken. Dit is een eenvoudige neus verruimende ingreep, waarbij een klein deel van de neusschelp (concha) wordt verwijderd. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is conchotomie?

Bij deze eenvoudige neus verruimende ingreep wordt een klein deel van de neusschelp (concha) verwijderd. De neusschelpen zijn drie boven elkaar liggende uitsteeksels, enkele centimeters lang, inwendig aan de wangzijde van de neus. Ze zijn, zoals overigens de hele luchtweg, bekleed met slijmvlies dat een rol speelt in de verwarming en bevochtiging van de ingeademde lucht. Wanneer de neusschelp te dik is of het slijmvlies te sterk opzwellt, kan dit een neusverstopping tot gevolg hebben. Door er een stukje af te halen, wordt de neus wijder en de ademhaling beter. Ook het slijmtransport en de beluchting van de neusbijholten (kaak- en voorhoofdsholten) worden hierdoor bevorderd. Meestal is het de onderste, grootste, neusschelp waaraan geopereerd wordt.

Vorbereidingen thuis

Er zijn geen voorbereidingen nodig.

De behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling. In de operatiekamer wordt u in slaap gebracht. Daarna worden er watten, gedrenkt in een verdovende vloeistof, in de neus aangebracht. Na ongeveer tien minuten worden deze weer verwijderd en krijgt u een injectie in de neusschelp. Hier voelt u niets van. Vervolgens wordt er dan een stukje van de neusschelp verwijderd. Dit duurt niet langer dan enkele minuten. Daarna wordt een tampon in uw neus achtergelaten om het bloeden tegen te gaan. De tampon(s) lossen of vanzelf op, of moeten later poliklinisch worden verwijderd. Door de tampons in uw neus kan hoofdpijn ontstaan. U kunt hiervoor

pijnstillende medicijnen krijgen, bijvoorbeeld paracetamol.

Na de ingreep

De eerste dagen na de operatie kan er nog wat vers bloed uit de neus komen. Om dit bloed op te vangen, krijgt u een gaasje (vastgeplakt met een pleister) onder de neus. Als u last heeft van een niesbui dan kunt u een tablet vragen om de niesprikkel tegen te gaan. U moet met open mond niezen.

In principe vindt ontslag op de dag van de ingreep plaats.

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak mee voor bij uw behandelend arts.

Ontslag

- Doet u de eerste dagen géén lichamelijk inspannende activiteiten zoals bukken, persen, duwen of tillen.
- Gebruikt u bij voorkeur de avond na de behandeling niet te warme gerechten en dranken. Dit om de kans op nabloeding zoveel mogelijk te beperken.
- U mag geen warm bad nemen of warm douchen.
- Bij pijn kunt u Paracetamol innemen. Gebruikt u echter geen Aspirine! Dit vanwege het bloed verdunnende effect van Aspirine.
- Meestal wordt er twee dagen na de behandeling een afspraak met u gemaakt om de eventuele tampons te verwijderen.
- Wanneer de tampons verwijderd zijn mag u thuis beginnen met het spoelen van de neus met zout water. Eén theelepel zout op een glas lauw water, tweemaal daags drie keer, twee

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

weken lang. Het zoute water kunt u in de neus sprayen of opsnuiven.

Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.