

Wondbehandeling met honing

Uw specialist/wondconsulent heeft voorgesteld om te starten met honing als wondbehandeling. In de medische wereld komen oeroude therapieën steeds meer in beeld. Dit komt onder meer door toename van de resistentie bij bacteriën en de kosten aan wondverzorgingsmaterialen en antibiotica.

Eén van die alternatieve geneeswijzen is wondbehandeling met honing. Deze wordt gebruikt als een soort wondzalf. Het natuurproduct stimuleert op verschillende manieren het genezingsproces.

Wat doet honing in de wond?

Honing bevat veel suikers, onder meer glucose en fructose. De suikers houden de honing in de wond vochtig door wondvocht aan te trekken. De zuigkracht van de honing is zo sterk dat ook het vocht uit de aanwezige bacteriën wordt onttrokken waardoor zij verschrompelen en dood gaan.

Honing bevat ook inhibine, een enzym geproduceerd in een klier in de keelholte van de bij. Inhibine breekt af tot waterstofperoxide en gluconolactone. Deze vorm van waterstof peroxide is een milde ontsmettingsstof en heeft een reinigende werking op de wondbodem. Gluconolactone (gelijk aan glucominezuur) is een mild antibiotica. De zuurgraad van honing ligt tussen de 3,3 en 4,2 pH wat vrij zuur is. Een zure wondbodem is onaantrekkelijk voor de meeste bacteriën.

Daarnaast heeft de glucose nog een belangrijke taak bij het te lijf gaan van de wondinfectie. Het antibacteriële enzym glucose-oxidase uit het speeksel van de bijen tezamen met het wondvocht zet deze glucose om in onder meer waterstofperoxide. Waterstofperoxide heeft een reinigende werking op de wondbodem. Dit bevordert het dichtgroeien van de wond.

Voordelen van behandeling met honing

- Honing heeft een antibacteriële werking;
- Waterstofperoxide reinigt de wondbodem;
- Geen bekende resistentie;
- Honing zorgt voor een afname van geur van de wonden door bacteriën;
- Honing creëert een vochtig wondmilieu, waardoor celdeling mogelijk is;
- Wij gebruiken in het ziekenhuis buiten zogenaamde medicinale honing, welke niet vergoed wordt, ook honing van de imker bij u in de buurt, wat veel kosten bespaart.

Nadelen van behandeling met honing

- Honing kan kristalliseren, dit heeft geen effect op de werking van honing in de wond;
- Er mag geen bewerkte of verwarmde honing worden gebruikt. Licht en/of warmte boven de 40 graden Celsius kan de enzymen vernietigen;
- Het reinigende effect van waterstofperoxide kan in mindere of meerdere mate pijnklachten geven die door iedereen verschillend ervaren wordt;
- Als honing uiteindelijk teveel verdund is door wondvocht werkt de honing niet meer.

Verbandwissel

Honing is verkrijgbaar in verschillende vormen; vloeibaar, geïmpregneerd gaas en verband. De keuze voor de vorm is afhankelijk van de wond.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Algemene instructies voor wondbehandeling met honing:

- Spoel dagelijks de wond zodat alle nog aanwezige honing verwijderd wordt
- Vloeibare honing: Breng een laagje honing aan op de wondbodem. Door uw lichaamstemperatuur zal de honing vervloeien naar de vorm van de wond.
- Geïmpregneerd gaas: Knip het gaas één tot twee centimeter groter dan de wond en leg dit op de wond. Het gaas komt dan één tot twee centimeter op de intacte huid te liggen rondom de wond.
- Geïmpregneerd verband: Knip het verband met een gedeelte honing en een gedeelte zonder honing ter grote van de wond en breng dit aan zodat het verband contact maakt met de wondbodem.
- Dek de wond af met een absorberend verband of pleister. De keuze is afhankelijk van hoeveelheid wondvocht.

Vragen

Heeft u vragen over de wondbehandeling met honing of over de wondbehandeling in het algemeen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat vaatchirurgie van ZGT, telefoonnummer 088 708 52 43.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.