

# Scheelzienoperatie

## Strabismusoperatie

Binnenkort wordt u of uw kind geopereerd aan de ogen in verband met scheelzien. In deze folder leest u over de voorbereiding op deze oogoperatie, de operatie zelf, de nazorg en het druppelen.

### Scheelzien

Als iemand ergens naar kijkt, dan staan beide ogen normaal gesproken in dezelfde richting. Bij mensen met scheelzien is dat niet zo. Er bestaan verschillende vormen van scheelzien. Meestal kijkt één oog rechtuit en wijkt het andere oog af. Het afwijkende oog kan naar boven, naar beneden, richting de neus of het oor staan. Een combinatie is ook mogelijk. Soms wordt scheelzien afgewisseld tussen beide ogen waarbij soms het rechteroog en dan weer het linkeroog een afwijkende stand heeft.

### Oorzaken scheelzien

Er zijn verschillende oorzaken van scheelzien, maar lang niet altijd is de oorzaak bekend. Sommige mensen zijn verziend zodat de ogen meer moeite moeten doen om (dichtbij) scherp te kunnen zien. Deze extra inspanning kan tot scheelzien leiden, waarbij het afwijkende oog (of beide ogen) naar binnen staat (staan). Ook kan scheelzien ontstaan doordat een oog slecht ziet en daardoor weinig prikkels krijgt om met het andere oog mee te doen. In weer andere gevallen is de oorzaak een verlamming van een van de hersenzenuwen die de oogspieren aanstuurt.

Factoren die bij scheelzien mogelijk mee kunnen spelen, zijn:

- Erfelijke factor
- Aangeboren scheelzien
- Ongecorrigeerde brilsterkte
- Als gevolg van infectie of ziekte
- Emoties, schrik
- Ongeval

### Voorbereiding op de operatie

De orthoptist plaatst u of uw kind op de wachtlijst en daarna volgt een oproep voor een afspraak bij de opnameplanning. Twee weken voor de operatie heeft u of uw kind nog een afspraak op de polikliniek oogheelkunde. De orthoptist en de oogarts die de operatie gaat uitvoeren, zullen dan samen nogmaals bekijken aan welke oogspieren geopereerd zal gaan worden.

Tijdens deze afspraak krijgt u ook het recept voor de oogdruppels mee die voor en na de operatie gebruikt moeten worden. In de tijd tussen deze afspraak en de operatie krijgt u de afspraken thuisgestuurd voor de nacontroles na de operatie.

### De operatie

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u of uw kind ongeveer drie uur na de operatie weer naar huis mag (als de toestand dit toelaat). De operatie vindt plaats onder algehele narcose. Het dragen van sieraden en make-up is tijdens de operatie niet toegestaan. Zou u deze voor de operatie willen verwijderen?

Een scheelziensoperatie is een operatie aan de oogspieren waarmee de ogen bewegen. Deze spiertjes worden ingekort of verplaatst zodat de stand van de ogen beter wordt. Anders dan dat sommige mensen denken, wordt de oogbol nooit uit de oogkas gehaald. De oogarts voert de operatie vaak aan beide ogen uit om de stand van de ogen zo symmetrisch mogelijk te krijgen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

De hechtingen die tijdens de operatie gebruikt worden, lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.

Na de operatie wordt zelf in het geopereerde oog gedaan. Meestal komt er geen verband op de ogen.

Vaak is één operatie voldoende om een nagenoeg rechte oogstand te verkrijgen. Soms zijn er echter meerdere operaties nodig. Het definitieve resultaat van de operatie kan pas na een paar maanden beoordeeld worden.

### Na de operatie

Na de operatie kan misselijkheid en braken een reactie op de narcose zijn.

Eventuele andere bijwerkingen kunnen zijn:

- De ogen zien er wat rood en gezwollen uit.
- Vaak prikkende ogen die moeilijk open te houden zijn. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. U mag de ogen voorzichtig deppen met een schoon, nat washandje.
- Soms dubbelzien (vlak) na de operatie. Dit gaat gewoonlijk vanzelf over.
- Na de operatie kan een eventuele bril gewoon weer op.
- Een prismabril moet echter na de operatie in eerste instantie af.
- Eventuele andere therapieën zoals het afplakken van een oog bij kinderen, worden de dag na de operatie in overleg met de orthoptist afgesproken.

### Nazorg

Het is verstandig om bij zonnig weer een zonnebril of iets met een zonneklep mee te brengen. Er wordt aangeraden tot 48 uur na de operatie pijnbestrijding te gebruiken. De dag na de ingreep worden de ogen op de polikliniek door de orthoptist en de oogarts gecontroleerd.

Om de oogspieren soepel te houden en verklevingen te voorkomen, wordt

aangeraden om vijfmaal per dag oefeningen te doen: 5x naar rechts, 5x naar links, 5x naar boven en 5x naar beneden kijken. Dek hiermee het niet geopereerde oog af.

Als beide ogen geopereerd zijn, dek dan eerst het ene oog af en doe de oefeningen. Herhaal daarna hetzelfde voor het andere oog. Indien het oog naar buiten afwijkt, laat dan ook de ogen de vinger of pen naar de neus volgen. Deze oefeningen kunnen soms wat pijnlijk of gevoelig zijn.

Deze oefeningen kunt u het beste twee dagen na de operatie starten en moeten gedurende twee weken volgehouden worden.

Na de operatie is het gewoon toegestaan om te douchen of in bad te gaan. Het is wel beter om de eerste dagen de ogen dicht te houden. Zodra de situatie het toelaat, is het geen probleem om weer naar buiten, school of werk te gaan. Het is wel belangrijk de eerste twee weken niet te zwemmen of te sporten. Ook is het van belang om stoffige, rokerige of vieze ruimtes en (speel)plekken te mijden.

### Oogdruppels rondom de operatie

- De dag voor de operatie: 3x/dag één druppel Tobradex in het te opereren oog/de te opereren ogen.
- 's Avonds na de operatie: één druppel Tobradex in het geopereerde oog/de geopereerde ogen.
- De vijf dagen na de operatie: 3x/dag één druppel Tobradex in het geopereerde oog/de geopereerde ogen.

### Hoe kunt u de oogdruppels het beste gebruiken?

- Was uw handen.
- Draai de dop van het flesje en zet het geopende flesje klaar.
- Buig het hoofd zo ver mogelijk naar achteren of laat diegene die gedruppeld moet worden op de rug gaan liggen.
- Trek daarna het onderste ooglid omlaag en neem het flesje in de andere hand.

- Knijp in het flesje en laat een oogdruppel in het onderste, witte gedeelte van het geopende oog vallen.
- Het is daarbij belangrijk dat het flesje het oog niet raakt omdat bij eventuele infecties daardoor de rest van de vloeistof besmet kan worden.
- Vervolgens laat u het ooglid los en kunt u het gesloten oog afvegen.
- Op dezelfde manier druppelt u ook het andere oog.
- Indien u twijfelt of de druppel er wel in is gekomen, dan nogmaals druppelen.
- Was na het druppelen weer uw handen.

### Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Bij aanhoudende pijn aan het oog en/of bij overmatige hoofdpijnlachten neemt u contact op met de poli oogheelkunde.

Buiten kantoortijden neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp (SEH) via het algemene telefoonnummer van ZGT; 088 708 78 78.

### Vragen

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheelkunde.

Ziekenhuislocatie Almelo,  
polikliniek oogheelkunde.  
Telefoonnummer: 088 708 31 40.

Ziekenhuislocatie Hengelo,  
polikliniek oogheelkunde.  
Telefoonnummer: 088 708 59 45.

Website: [zgt.nl/oogheelkunde](https://zgt.nl/oogheelkunde)

### Lees ook

- [zgt.nl/patienten-en-bezoekers/patientenfolders](https://zgt.nl/patienten-en-bezoekers/patientenfolders)
- Folder 'Anesthesie kinderen (POS)'
- Folder 'Anesthesie jongeren (POS)'
- Folder 'Anesthesie volwassenen'

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.