

## Jodium-131-therapie poliklinisch

De behandeling met jodium-131 bestaat uit een kleine capsule die u moet innemen en doorslikken. In de maag wordt het radioactieve jodium opgenomen in het bloed en vervolgens vervoerd naar de schildklier. In de schildklier verkleint het radioactieve jodium de hoeveelheid schildklierweefsel en/of vermindert het de functie van de schildklier.

Het duurt enige maanden voor het effect intreedt, het uiteindelijke resultaat van de behandeling is zelfs pas na zes maanden vast te stellen. Aangezien de noodzakelijke hoeveelheid jodium-131 niet nauwkeurig te bepalen is, kan de schildklier na behandeling nog steeds te snel, maar ook soms te langzaam werken. In het eerste geval is herhaling van de behandeling met jodium-131 mogelijk, in het tweede geval zijn medicijnen (schildklierhormoon) noodzakelijk. Voor de controles op de behandeling met jodium-131 blijft u onder behandeling van uw internist.

### Vorbereidingen op de behandeling

- Als u thiamazol (=Strumazol), propylthiouracil (=PTU) of carbimazol gebruikt moet u hiermee drie dagen voor de behandeling stoppen. De derde dag ná de behandeling mag u deze weer gebruiken. In totaal laat u deze medicijnen dus zes dagen staan.
- Als u levothyroxine (Thyrax, Euthyrox of Eltroxin) samen met thiamazol (=Strumazol), propylthiouracil (=PTU) of carbimazol gebruikt, moet u hiermee ook drie dagen voor de behandeling stoppen. De derde dag ná de behandeling mag u deze weer gebruiken. In totaal laat u deze medicijnen dus zes dagen staan.
- Indien uw schildklier niet te snel werkt, en de behandeling met radioactief jodium alleen bedoeld is om de schildklier te verkleinen, kan het zijn dat u alleen levothyroxine (Thyrax, Euthyrox of Eltroxin) gebruikt. Alleen in dit geval kan u gevraagd worden om de thyrax vier weken voor de behandeling met radioactief jodium te stoppen.

De voorbereiding op de behandeling is dus dezelfde als de voorbereiding op de Jodiumuptakemeting. Het enige verschil is dat u na de uptakemeting weer direct uw schildkliermedicijnen mag gebruiken, terwijl u na de behandeling met jodium-131 de

Strumazol, PTU, carbimazol, Thyrax, Euthyrox of Eltroxin beslist twee dagen niet mag innemen om de werking van het radioactieve jodium niet te blokkeren.

### Hoe gaat de behandeling in zijn werk

Op de dag van de behandeling meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer. U krijgt een capsule met jodium-131 die u moet innemen. Na inname van de capsule wordt gemeten hoeveel straling u uitzendt. Direct daarna kunt u weer naar huis.

### Bijwerkingen?

U zult geen pijn of andere hinder ondervinden van de behandeling.

Overgevoeligheidsreacties zijn niet te verwachten, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of voor contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed. Wanneer u (mogelijk) zwanger bent moet u dit voor de behandeling gegeven wordt melden aan een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde. De behandeling kan dan namelijk niet doorgaan.

### Straling en beschermingsmaatregelen

Onderzoek heeft uitgewezen dat de soort en de hoeveelheid straling die u bij deze

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

behandeling ontvangt zodanig zijn dat u daar geen nadelige gevolgen van zult ondervinden. Na inname van de capsule met jodium-131 gaat het meeste jodium naar de schildklier en wordt daar opgeslagen. De meeste straling wordt daarom in de schildklier zelf afgegeven, hierdoor wordt een deel van de schildkliercellen uitgeschakeld.

Indien u binnen twee uur na de behandeling moet overgeven, kan het braaksel nog radioactief zijn. U moet meteen bellen met het ziekenhuis om te horen hoe u het braaksel veilig kunt opruimen. Het telefoonnummer kunt u vinden onderaan deze informatiefolder.

Het jodium dat niet naar de schildklier gaat wordt door de nieren uitgescheiden met de urine. Met name de eerste dagen na de behandeling is de urine daarom radioactief. Derhalve moet u verspreiding van urine buiten het toilet voorkomen. Mannen moeten zittend plassen. Na iedere toiletgang moet u uw handen goed wassen. Indien u urine-incontinent bent, moet u dit vóór de behandeling melden.

### **Wat is het belangrijkste wanneer u weer thuis bent?**

Na de behandeling wordt u meegedeeld of u de volgende gedragsregels gedurende 24 uur, 3 dagen, één week of twee weken moet volgen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid straling die u nog uitzendt.

### **Contact met zwangere vrouwen**

Vermijdt lichamelijk contact met zwangere vrouwen. Probeer op minstens 2 meter afstand van zwangeren te blijven.

### **Is het veilig om zwanger te worden of een kind te verwekken?**

Een beetje radioactief jodium zal ongeveer twee maanden in uw lichaam blijven. Eventueel door het radioactieve jodium beschadigde zaad- of eicellen zijn echter pas na ongeveer vier maanden uit het lichaam

weg. Daarom is het verstandig om pas na vier maanden zwanger te worden of een kind te verwekken.

### **Kan ik nog steeds voor mijn kinderen zorgen?**

Vermijd lichamelijk contact, met name wanneer uw kinderen jonger dan 10 jaar zijn (zoals knuffelen en op schoot houden).

Het gevaar van de straling is voor kleine kinderen namelijk groter dan voor volwassenen.

### **Hoe staat het met baby's?**

Bij kinderen jonger dan 2 jaar moet u iemand anders vragen om, gedurende de tijd dat de leefregels gelden, voor deze kinderen te zorgen. U wordt aangeraden om, indien mogelijk, deze kleine kinderen uit logeren te sturen.

### **Kan ik doorgaan met borstvoeding?**

Het radioactieve jodium gaat via het bloed naar de moedermelk gedurende een vrij lange tijd. Borstvoeding moet daarom voor de behandeling worden gestopt en daarna niet meer worden begonnen (afkolven heeft dus geen zin).

### **Kan ik lichamelijk contact hebben met mijn partner of andere huisgenoten?**

Lichamelijk contact zoals omarmen of vrijen moet worden beperkt tot circa een half uur per dag. U moet in aparte bedden slapen die ook nog eens ongeveer 2 meter uit elkaar moeten staan. Deze afstand geldt ook als de bedden in verschillende kamers staan. Muren houden de straling namelijk niet (voldoende) tegen.

### **Gelden al deze regels ook voor personen van 60 jaar en ouder?**

Het gevaar voor straling is veel kleiner wanneer men ouder is dan 60 jaar. Indien uw huisgenoten ouder zijn dan 60 jaar hoeft u daarom deze regels niet streng te volgen.

Neem alleen die maatregelen die makkelijk te nemen zijn, zoals enige afstand houden bij eten en tv kijken of lezen.

### **Mag ik bezoek ontvangen?**

Bezoekjes korter dan ongeveer twee uur zijn geen probleem. Houd wel ongeveer 2 meter afstand tot uw bezoek en vermijd lichamelijk contact. U moet het bezoek van jonge kinderen en zwangeren zoveel mogelijk vermijden.

### **Mag ik werken?**

De meeste patiënten kunnen na vertrek uit het ziekenhuis gewoon gaan werken. Indien u met kleine kinderen of op zeer korte afstand van uw collega's werkt, kan het nodig zijn om enige tijd te verzuimen. Vraag uw behandelende arts in het ziekenhuis om met de stralingsdeskundige te overleggen voor een advies 'op maat'. Dit is ook van belang voor uw bedrijfsarts.

### **Mag ik naar school?**

Nee, gedurende enige tijd moet u de school verzuimen. Vraag uw behandelende nucleaire geneeskundige in het ziekenhuis hoelang u moet verzuimen.

### **Film- of theaterbezoek**

Liever niet. U kunt het beste bioscopen, kroegen en andere gelegenheden waar u langer dan een uur vlak bij andere mensen zit of staat vermijden.

### **Kan ik gebruik maken van het openbaar vervoer?**

De eerste week na thuiskomst moet u reizen met het openbaar vervoer die langer dan een uur duren alleen dan maken als het niet anders kan. Probeer bij langere ritten een plaats te vinden waar u alleen zit of ga af en toe ergens anders zitten.

### **Kan ik een taxi nemen?**

Jawel, maar ga niet naast de chauffeur zitten maar rechts achterin.

### **Kan ik vliegen?**

Als u binnen vier weken na uw behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde. U krijgt dan een 'vliegbrief' mee, waarmee u kunt aantonen dat u een behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

Voor verdere maatregelen ter zake van vliegvlagen is advies 'op maat' door de stralingsdeskundige vereist.

### **Kan ik hetzelfde toilet gebruiken als anderen?**

Ja, maar kijk uit met knoeien. Daarom moet u, ook als u een man bent, zittend plassen. Gebruik altijd wc-papier en spoel de wc door. Het is ook belangrijk dat u altijd direct na afloop uw handen wast, ook al heeft u slechts geplast.

### **Zijn er problemen met wasgoed, serviesgoed, handdoeken enzovoorts**

Het jodium gaat ook in zweet en speeksel zitten. Het is daarom belangrijk dat u uw wasgoed, handdoeken, bord, bestek et cetera niet samen met anderen gebruikt. U kunt al deze spullen gewoon met de andere was mee (af)wassen. Na het (af)wassen kan alles weer door iedereen gebruikt worden. Het is dan weer helemaal veilig.

### **Wat moet ik of mijn familie doen als ik (onverwachts) in een ziekenhuis wordt opgenomen?**

Degene die u opneemt moet dan direct verteld worden dat u pas behandeld bent met radioactief jodium.

Dit moet ook als u in hetzelfde ziekenhuis opgenomen wordt als waarin u met het jodium behandeld bent.

### **Hoe zit het met huisdieren?**

Huisdieren ondervinden geen nadelige gevolgen van de straling. Speciale maatregelen zijn dus niet nodig.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde,

telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.