Radium-223 therapie

Radium is een radioactieve stof die voornamelijk in botweefsel opgenomen wordt. De behandeling met radium is gericht op uitzaaiingen in de botten. Lokaal kunnen in de botten de uitzaaiingen bestraald worden. Hierdoor kan de groei worden geremd en de kans op ernstige schade aan de botten, als botbreuken neemt af. De behandeling met radium leidt niet tot genezing. Wel wordt de levensduur met gemiddeld drie maanden verlengd. In de praktijk is ook gebleken dat de kwaliteit van leven verbetert. Bij een deel van de patiënten vermindert de pijn in de botten na enkele dagen tot weken.
De behandeling bestaat in principe uit één maandelijkse injectie gedurende zes maanden en zal plaats vinden op de nucleaire geneeskunde, ziekenhuislocatie Hengelo (routenummer 1.15).

Voorbereiding op de therapie

Voorafgaande aan de eerste injectie vindt een gesprek met een nucleair geneeskundige plaats. Tijdens dit gesprek wordt de behandeling met u doorgenomen en heeft u de gelegenheid om vragen te stellen. Meteen wordt daarbij een schema ingevuld van alle zes maandelijkse behandelingen.

Als u geneesmiddelen gebruikt die invloed hebben op de botten moet u deze tenminste drie dagen voorafgaand aan een radium behandeling staken. Het gaat om de volgende geneesmiddelen: pamidroninezuur (APD) via een infuus, zoledroninezuur (Zometa) via een infuus, didrokit tabletten, fosamax tabletten, vitamine D tabletten, calcium tabletten en fosfaat tabletten. Overleg met uw behandelend specialist of u voorafgaand aan een behandeling met radium deze middelen kunt gebruiken.
Mocht u klachten van moeizame of vertraagde stoelgang (obstipatie) hebben meld dit voor aanvang van de behandeling.

Hoe gaat de therapie in zijn werk?

Voor het geven van de behandeling wordt een infuusnaaldje in een bloedvat in uw arm gebracht. Het radium wordt vervolgens in een rustig tempo toegediend, deze injectie is niet pijnlijk. Tot slot wordt het infuus goed nagespoeld en wordt het infuusnaaldje verwijderd. De gehele behandeling duurt ongeveer 30 minuten. U mag na de behandeling de afdeling verlaten.

Tijdelijke leefregels voor thuis

De straling van het radium wordt opgenomen in uw botten en verlaat uw lichaam niet. Buiten uw lichaam is de straling niet of nauwelijks te meten. Er zijn daarom geen beperkingen voor lichaamscontact met andere personen. Alleen gedurende de eerste week na toediening van het radium bevindt zich een klein deel van de radioactieve stof in uw bloed, urine en ontlasting.

Daarom krijgt u, voor gedurende de eerste week na de radium injectie, een aantal leefregels van ons mee. Deze regels zijn erop gericht andere personen (zoals huisgenoten of verzorgers) niet met de radioactiviteit in contact te laten komen:

- Het is belangrijk om zittend te plassen om besmetting van de toiletruimte te voorkomen. Na het toiletbezoek moet u 2 keer doorspoelen en altijd de handen wassen.
- Het toilet moet dagelijks gereinigd worden. Hierbij dient u handschoenen te dragen en na afloop de handen te wassen.
- Met urine besmette kleding, moet apart gewassen worden en kan daarna opnieuw worden gebruikt. Ook het ondergoed en beddengoed dient u apart in een wasmachine te wassen.
- Lichaamsvloeistoffen zoals urine, ontlasting, bloed, wondvocht of braaksel op de vloer of op het toilet, moet u met handschoenen aan verwijderen met een

Almelo
Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo
Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

facebook.com/ZGTinfo
twitter.com/ZGT_info
linkedin.com/company/zgt
youtube.com/user/ZGTinfo
zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

februari '22

droge tissue of toiletpapier, alvorens het nat gereinigd kan worden.
- Handschoenen en tissues mogen bij het huisafval.
- Heeft u last van diarree of lichte urine-incontinentie, gebruik dan incontinentiemateriaal (luierbroekjes).
- Bij incontinentie zijn speciale maatregelen noodzakelijk. Hierover kan uw behandelend specialist of de nucleair geneeskundige u informeren.
- Wanneer u een andere behandeling of een ander onderzoek heeft, laat de betreffende zorgmedewerkers dan weten dat u een behandeling met een radioactieve stof heeft gehad. Zij kunnen dan contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Urine en/of ontlasting mag gedurende de eerste week na injectie van radium niet voor laboratoriumonderzoek worden gebruikt.
- Bloedafname en bloedtransfusie mogen de eerste 24 uur na injectie van radium niet plaatsvinden.
- Gedurende de behandelperiode met radium is het toegestaan om seksuele contacten te hebben. Wel moeten anticonceptieve maatregelen worden genomen tot minimaal zes maanden na de behandeling met radium.

Bijwerkingen
Ten gevolge van de behandeling kunt u geen overgevoeligheidsreactie krijgen, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed. In sommige gevallen treden na de toediening wel tijdelijke bijwerkingen op. U kunt zich ziek en misselijk voelen, diarree krijgen of braken. Op de plaats van de injectie kunt u last krijgen van pijn, zwelling of een rode huid. Deze bijwerkingen trekken meestal snel weg. Ook kan de pijn in de botten kortdurend iets toenemen. U mag dan de dosering van de pijnstillende medicatie, in overleg met uw behandelend specialist tijdelijk iets verhogen. In de weken na de behandeling kan het aantal bloedcellen en of bloedplaatjes in het bloed (tijdelijk) dalen. Deze verlaging kan gepaard gaan met vermoeidheid door bloedarmoede, verhoogde gevoeligheid voor infecties of bloedingen. Wanneer deze bloedwaarden te laag zijn voorafgaande aan een radium behandeling, zal de behandeling worden uitgesteld of stopgezet.

Verhinderd
Het radium moet, in verband met de productie en levering, één week van tevoren besteld worden en kan na de bestelling niet meer worden geannuleerd. Indien u minimaal één week van tevoren weet dat u op de geplande afspraak bent verhinderd, informeer de afdeling nucleaire geneeskunde dan gelijk. Een nieuwe afspraak kan dan met u worden gemaakt. Indien de afspraak later wordt afgezegd moet worden gekeken wanneer een volgende behandeling mogelijk is.

Wanneer neemt u contact op met een specialist?
Ziet u een ongewone bloeduitstorting? Bloedt u meer na een verwonding dan normaal? Heeft u meer dan 38,5 graden koorts? Heeft u ernstige toename van pijn in de botten? Heeft u pijn, zwelling of gevoelloosheid van de kaak? Of heeft u het gevoel van loszitten van tanden. Neem dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde – en oncologie en hematologie.

Tijdens kantooruren
- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 70 76.
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 70 75.

Buiten kantooruren
In acute gevallen kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Opmerkingen
Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.
Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

Vragen
Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.
U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

Check uw dossier op MijnZGT
MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.
Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.