

Ontslagbericht, instructies voor thuis

In deze folder staan enkele adviezen betreffende de nazorg. De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de dagopname van ZGT-locatie Almelo of ZGT-locatie Hengelo.

De reden voor opname was

Doen zich na de operatie en/ of behandeling problemen voor? Neem dan in **de eerste 24 uur** na uw behandeling contact op met de dagopname.

- Telefoonnummer 088 708 36 67, ziekenhuislocatie Almelo
- Telefoonnummer 088 708 55 13, ziekenhuislocatie Hengelo

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Pijnbestrijding** gebruiken volgens instructie van de anesthesie:
Zie folder: Pijnbehandeling na operatie in dagbehandeling
- Paracetamol tabletten tot 4x2 tabletten (500 mg) per 24 uur
- Zo nodig een ander recept
.....

douchen (de volgende dag)

Verband:

- droog houden
- steriele pleister na het douchen vervangen
- drukverband laten zitten totdag
- verwisselen indien nodig
- verwijderen

- oplosbare hechtingen
- hechtpleisters laten zitten, minimaal 10 tot 14 dagen

wond 2x daags sproeien en na defecatie.

- tampon verwijderen op dag
- stemrust voor dagen
- niet snuiten, ophalen mag wel
- niezen met open mond
- wanneer bloeden is gestopt; 3x daags starten met opsnuiven van NaCl 0,9% (of 1 theelepel zout oplossen in 1 glas lauw water)

Voeding

- Normaal
- Vandaag normaal eten, niet te warm (afgekoeld)

- Laxerend
- Vloeibaar, 1^e 24 uur

Wondverzorging:

Bewegen

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Geen beperkingen
- Mitella voor 2 à 3 dagen
- Mitella gebruiken tot controle
- Wees voorzichtig met wringen of knijpen
- Wees voorzichtig met zwaar tillen
- Wees voorzichtig met bukken
- Wees voorzichtig met persen op het toilet
- Krukken
- Belasten op geleide van pijn
- Bedrust
- Vandaag rustig aan doen
- Onbelast
- _____
- _____
- _____

- Wanneer contact opnemen:**
 - Nabloeding
 - Koorts boven de 39° C
 - Aanhoudende pijn
 - Overmatige hoofdpijnklachten i.v.m. ruggenprik
 - Overmatig vaginaal bloedverlies
 - Bij niet kunnen plassen

- Controleafspraak _____

- Overige instructies:
 - Niet in bad, zwemmen tot controle
 - Niet sporten, fietsen tot controle
 - Geen gemeenschap, tampons gebruiken, in bad of zwemmen zolang u vloeit