

## Follow-up schema na dikkedarm- en endeldarmkanker

Deze folder is een aanvulling op de folder "follow-up bezoek na darmkanker". Zoals u in deze folder hebt kunnen lezen blijft u de komende vijf jaar onder controle. In deze 5 jaar worden er verschillende onderzoeken verricht. Deze onderzoeken worden op verschillende momenten afgenomen. Afhankelijk van de uitslagen van de onderzoeken volgt er aanvullend onderzoek of wordt bepaald wanneer er vervolgonderzoek moet plaatsvinden. Het kan zijn dat er in uw situatie soms van onderstaand schema wordt afgeweken.

### Het eerste jaar na de operatie

- Drie maanden; CEA controle (bloed prikken)
- Zes maanden; CEA controle
- Eén jaar; CEA controle, CT-thorax/abdomen (CT-borstkas/buik) en colonoscopie

### Het tweede jaar tot en met het vijfde jaar na de operatie

Halfjaarlijks CEA controle. Voor deze uitslag wordt een telefonische afspraak gepland, u hoeft hiervoor niet op de polikliniek te komen.

U krijgt de afspraken thuisgestuurd met het verzoek enkele dagen voor de afspraak het bloed (CEA) te laten prikken. Dit mag bij u in de buurt mits het een prikpost van MEDLON betreft. Het bloedafnameformulier krijgt u mee gestuurd met de afspraak.

### Kijk op [medlon.nl](http://medlon.nl) voor bezoekadressen en openingstijden.

Indien u nog geen volledige colonoscopie (dikke darm onderzoek) heeft gehad voor de operatie zal deze ongeveer drie maanden na de operatie plaatsvinden. De afspraken hiervoor krijgt u thuisgestuurd.

De frequentie van de colonoscopie wordt bepaald door de bevindingen van voorgaande onderzoeken. Dit kan bijvoorbeeld na drie jaar zijn maar ook na vijf jaar.

Wanneer de follow-up is afgesloten heeft de huisarts een coördinerende rol voor deze colonoscopie.

In het eerste tot het derde jaar wordt u op verschillende momenten vragenlijsten aangeboden zoals bijvoorbeeld de lastmeter of de LARS-score.

De lastmeter is een hulpmiddel waardoor het inzichtelijk wordt of u behoefte heeft aan ondersteuning/begeleiding. De LARS-score wordt afgenomen wanneer u geopereerd bent aan het laatste stukje van de dikke darm of klachten ervaart van het low anterior resectie syndroom. De vragenlijsten zullen door de oncologieverpleegkundige of de verpleegkundig specialist met u besproken worden.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)