

(Langdurig) gebroken vliezen

Als de vliezen gebroken zijn, bij een zwangerschapsduur van 37 tot 42 weken, kan het zijn dat de weeën nog even op zich laten wachten en de bevalling dus nog niet begint. De kans is wel groot dat u spontaan weeën krijgt binnen 24 uur. In deze folder leest u wat u kunt verwachten en wat u kunt doen wanneer uw vliezen gebroken zijn.

Vruchtwater

Het vruchtwater is normaal gesproken helder/grijs-wit van kleur met witte vlokjes erin. Wanneer er bijmenging van ontlasting van de baby optreedt kan het vruchtwater groen of bruin verkleuren. Een rode verkleuring ontstaat door bijmenging van wat bloed. Het vruchtwater wordt continu aangemaakt, dus u kunt steeds een beetje vruchtwater blijven verliezen, nadat de vliezen zijn gebroken.

De functie van het vruchtwater

Het vruchtwater maakt onder andere groei en beweging mogelijk van de baby, evenals adembewegingen, drinken en slikken. Als de vliezen zijn gebroken, is er minder vruchtwater aanwezig.

Risico's

Het breken van de vliezen geeft een verhoogde kans op een infectie in de baarmoeder. Dit komt omdat de natuurlijke afscherming voor de buitenwereld die de vliezen aan de baarmoeder biedt, nu verbroken is.

Instructies

Wij adviseren u om, onder andere om het risico op een infectie te verkleinen, het volgende te doen wanneer uw vliezen zijn gebroken:

- Driemaal per dag uw temperatuur meten;
- Vóór iedere toiletgang de toiletbril met behulp van een reinigungsdoekje schoonmaken;
- Verwissel regelmatig uw kraamverband (altijd na uw toiletbezoek);

- Geen tampons gebruiken;
- Geen geslachtsgemeenschap;
- Ga niet in bad (douchen mag wel).

Contact opnemen

Wij vragen u contact op te nemen als:

- Uw temperatuur hoger dan 37,8° C is;
- Uw vliezen breken vóór uw 37^e zwangerschapsweek;
- Uw vliezen breken wanneer u om medische reden in het ziekenhuis moet bevallen;
- Uw vruchtwater niet helder is;
- U zich niet lekker of ziek voelt;
- U uw baby onvoldoende voelt bewegen;
- Bij de laatste controle het hoofdje niet was ingedaald.

Langdurig gebroken vliezen

Wij spreken van langdurig gebroken vliezen wanneer de vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn. Omdat de kans op infectie na 24 uur groter is, wordt u opgenomen in het ziekenhuis om daar te gaan bevallen. Voor, tijdens en na de bevalling houden wij uw conditie en die van uw baby in de gaten. Binnen 24 tot 48 uur na het breken van de vliezen wordt u opgenomen op de afdeling geboorte. Daar wordt gestart met het inleiden van de bevalling. Meer informatie vindt u in de folders "[Inleiding van de baring](#)" en "[Bevalling en kraambed](#)".

Bij controle of bij opname in het ziekenhuis kunt u het volgende verwachten:

- De indaling van de baby wordt uitwendig bepaald, soms volgt een echo;

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Er wordt een CTG gemaakt om de conditie van de baby en de weeën activiteit te beoordelen;
- Vaak wordt het vruchtwaterverlies beoordeeld door onderzoek. Hierbij letten we op geur en kleur van het vruchtwater;
- Er wordt een vaginakweek afgenomen en zo nodig wordt de urine onderzocht;
- We meten uw temperatuur en polsslag;
- Een inwendig onderzoek wordt in principe niet verricht, om de kans op infectie te beperken.

Beleid bij langdurig gebroken vliezen

In 94 procent van de gevallen komt de bevalling binnen 96 uur op gang. Naarmate er meer tijd verstrijkt, neemt de kans op een infectie bij moeder en ongeboren baby iets toe. U kunt ervoor kiezen de baring in te laten leiden, of het spontane begin van de bevalling af te wachten. Het volgende is hierbij van belang:

- Bij het inleiden van de baring bij een eerste kind is er een iets hogere kans op langdurige weeën en kunstverlossing. De kans op een keizersnede is even groot als bij afwachten;
- Als u het spontane begin van de bevalling wil afwachten mag dat, maar het advies is om niet langer dan 72 uur af te wachten vanwege het oplopen van het infectierisico;
- Als u tussen 24 tot 48 uur na het breken van de vliezen ingeleid wilt worden, mag dat ook. We spreken hiervoor dan een gunstig tijdstip af;
- Als u geen uitgesproken keuze heeft, wordt de inleiding gepland op de ochtend nadat de vliezen 48 uur gebroken zijn.

Instructies bij langdurig gebroken vliezen

- Driemaal daags rectaal de temperatuur meten;
- Geslachtsgemeenschap wordt afgeraden;
- Baden of zwemmen wordt afgeraden;
- Elke 24 uur worden de controles in het ziekenhuis herhaald (CTG, temperatuur en pols).

Controles bij uw baby

Omdat er bij langdurig gebroken vliezen een verhoogde kans op infectie bestaat, wordt u samen met uw baby na de bevalling gedurende minimaal twaalf uur opgenomen op de afdeling moeder en kind. Ook komt de kinderarts langs om uw baby na te kijken. In overleg met de kinderarts wordt ontslag afgesproken.

Als uw baby mee naar huis mag, moet u contact opnemen met uw verloskundige als uw baby:

- Slecht drinkt;
- Regelmatig kreunt;
- Een nare kleur heeft (grauw);
- Geen constante temperatuur tussen de 36.5° C en 37.5° C heeft, maar een sterk wisselende temperatuur.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw gynaecoloog, verloskundige, verpleegkundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

Algemene informatie

Telefoonnummers

- Voor zwangeren is onze polikliniek/afdeling verloskunde op locatie Almelo bereikbaar op nummer: **088 708 44 16**

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Het copyright en de verantwoordelijkheid voor deze folder berust bij de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) te Utrecht.