

# Oogfoto maken

## Preventief onderzoek voor mensen met diabetes

Uw huisarts heeft u bij ons aangemeld voor het maken van een oogfoto omdat u diabetes heeft. Preventief onderzoek naar de kwaliteit van de bloedvaten in de ogen bij mensen met diabetes is noodzakelijk om problemen op langere termijn te voorkomen of te verminderen. Vandaar dat u één keer per twee jaar het verzoek krijgt om een oogfoto te laten maken. ZGT maakt foto's op diverse plaatsen in Twente.

### Aandachtspunten

Voordat u voor een oogfoto komt, vragen we uw aandacht voor onderstaande.

- Als u weet dat u allergisch bent voor oogdruppels, meldt dit dan voor het maken van de oogfoto aan onze medewerkster.
- Als u contactlenzen draagt, verzoeken wij u deze uit te doen voordat u gedruppeld wordt. Drie uur na de oogfoto mag u uw contactlenzen weer dragen
- Om een optimale foto te kunnen maken worden de ogen gedruppeld op de afgesproken tijd. Daarom is het raadzaam dat iemand met u meegaat die autorijdt.
- Na het maken van een oogfoto kunnen uw ogen lichtgevoelig zijn. Voor u kan het prettig zijn om na afloop een zonnebril te dragen.

### Afspraak maken

Een afspraak maken kan op twee manieren; online of via het secretariaat. Hieronder vindt u daarover meer informatie.

#### Secretariaat

Het secretariaat van de polikliniek oogheekunde zal in overleg met de huisartsenpraktijk een afspraak voor u plannen.

#### Online

Via de website [zgt.nl](http://zgt.nl) kunt u, waar en wanneer u dat wenst, zelf een afspraak inplannen. Het online maken van een afspraak gaat als volgt.

- U gaat naar [zgt.nl](http://zgt.nl)
- Vervolgens klikt u op Inloggen Mijn ZGT helemaal bovenaan het scherm.
- U kiest de optie inloggen als patiënt.
- U wordt automatisch doorgeleid naar het ZGT patiëntenportaal 'MijnZGT'.
- U voert uw DigiD code in.
- U klikt op de link "huisartsendiagnostiek". Vervolgens wordt stapsgewijs uitgelegd hoe u de afspraak kunt maken.

#### Vragen

Heeft u vragen of wilt u de afspraak wijzigen, neem dan gerust contact op met het secretariaat van polikliniek oogheekunde.

#### Bereikbaarheid

Het secretariaat van de polikliniek oogheekunde is bereikbaar op werkdagen van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur. Telefoonnummer: 088 708 44 99.

#### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)