

## Injectie instructie Methotrexaat

In overleg met uw behandelaar heeft u besloten dat u Methotrexaat (MTX) via een injectie gaat gebruiken of u overweegt dit te gaan doen. In deze folder kunt u lezen hoe u zichzelf met methotrexaat onder de huid kunt injecteren (subcutane toedoeing), nadat u op de polikliniek de spuitinstructie heeft gekregen.

Er is een aparte folder met uitgebreide informatie over de werking van MTX. Heeft u deze nog niet gekregen, vraagt u er dan naar.

### Vorbereiding MTX

U krijgt de MTX door de apotheek afgeleverd in een voorgevulde spuit. Lees hieronder hoe u zich voorbereidt op de injectie.

- Was de handen zorgvuldig met zeep en droog ze met een schone handdoek.
- Mantelzorger trekt handschoenen aan, patiënt hoeft indien zij/hij zelf injecteert geen handschoenen aan.
- Zet de benodigdheden klaar op een schoon werkveld:
  - Voorgevulde spuit MTX
  - Injectienaaldjes (bij Sandoz EBW in verpakking meegeleverd)
  - Deppers / alcohol (kant en klare deppers zijn meestal meegeleverd)
  - Pleister
  - Naaldencontainer
- Controleer de naam van het medicijn, de dosering en de houdbaarheidsdatum van de spuit.

### Benodigde materialen

De volgende materialen heeft u nodig voor een injectie:

- Voorgevulde injectiespuit met MTX (volgens voorschrift bewaren).
- Werkblad: een vlakke en schone ondergrond.
- Naaldencontainer met cytostaticasticker erop.
- Gaasjes.
- Pleisters.

### Keuzeplaats voor de injectie

Injecteer uzelf in de voorkant van uw bovenbeen of in de buikhuid. Als u erg mager

bent, mag u de injectie alleen in uw bovenbeen zetten. Wissel regelmatig van prikplaats. Bijvoorbeeld uw linkerzij in de eerste week, uw rechterzij in de tweede week en uw buik in de derde week. Vervolgens komt uw linkerzij weer aan de beurt.



### Het toedienen van de injectie

Hieronder vindt u de stappen voor het toedienen van een injectie:

- Was eerst uw handen.
- Leg de MTX-spuit klaar: dit is een voorgevulde kant-en-klare injectie.
- Trek eventueel handschoenen aan.
- Controleer of de spuit niet over de houdbaarheidsdatum is en of er de juiste hoeveelheid in zit.
- Bepaal waar u gaat prikken.
- Pak de spuit, trek het doorzichtige naaldenhoesje eraf en doe deze in de naaldencontainer.
- Neem met uw vrije hand een huidplooi tussen uw vingers op de plaats waar u wilt gaan injecteren.
- Prik de naald snel loodrecht in de huidplooi. Als u de naald snel door het

- huidoppervlak heen duwt, voelt u weinig of geen pijn.
- Terwijl u de injectiespuit nog steeds vasthoudt en de naald in de huid zit, laat u met de andere hand de huid los. De huidplooi gaat dan naar beneden. Volg deze met de hand waarmee u de spuit vasthoudt.
  - Pak met uw vrije hand de spuit onderaan vast.
  - Injecteer met de vrije hand de inhoud van de spuit door de zuiger langzaam in te duwen tot het niet verder gaat.
  - Wacht vijf tot tien seconden en trek de naald uit de huid onder dezelfde hoek als u hem erin heeft gebracht. Hiermee voorkomt u pijn.
  - Dek de insteekopening af met een gaasje. Plak deze daarna af met een pleister.
  - Doe de spuit met de naald naar beneden gericht in de naaldencontainer.
  - Doe de gebruikte materialen in een plastic zak sluit deze goed af.
  - Overleg met uw apotheek hoe u de volle naaldencontainers kunt inleveren.

### Maatregelen bij morsen of contact met huid en ogen

Morst u een beetje vloeistof op uw huid of ander oppervlak, dan kunt u het opnemen met een tissue. Nawassen met water is dan voldoende. Komen uw ogen in contact met MTX, spoel dan uw oog flink met kraanwater ( $\pm$  vijftien minuten). Houd het oog tijdens het spoelen goed open. Neem daarna contact op met uw huisarts.

### Algemene opmerkingen

- Mocht het door omstandigheden nodig zijn over te gaan op een andere versie (merk) MTX, laat dit dan weten aan de specialist.
- Neem een vaste dag en tijdstip van spuiten.
- 's Avonds spuiten kan misselijkheid verminderen.

- Tijdens het gebruik van MTX wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd.

### Houdbaarheid en bewaartemperatuur van MTX tijdens de vakantie

U kunt de spuiten tijdens de vakantieperiode (van bijvoorbeeld drie weken) buiten de koelkast bewaren. In een warm land (of een warme periode in ons land) komt de temperatuur van de spuiten wel gemakkelijk boven de 25 graden. De spuiten moeten echter **beneden de 25 graden** gehouden worden (tenzij anders aangegeven op de verpakking). Een afwijking van één dag naar 25-30 graden zal weliswaar geen probleem opleveren, maar de kwaliteitsgarantie wordt dan wel wat zwakker.

De injecties dienen bij vlieguren in de handbagage vervoerd te worden, in de laadruimte voor de koffers vriest het.

### MTX en vaccinaties

Het gebruik van MTX in combinatie met een vaccinatie met een dood vaccin (zoals de griepvaccinatie) is geen probleem. Het toedienen andere levende of levend verzwakte vaccins moet altijd in overleg met de behandelend dermatoloog.

### Vragen

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie.

- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 53 40
- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 31 30.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).