

Fingertip unit bij corticosteroidzalf smeren

Om te weten hoeveel corticosteroidzalf nodig is per lichaamsdeel, is onderstaand schema gemaakt. Dit schema gaat uit van de vingertop van de wijsvinger als maateenheid. Zo smeert u nooit te veel, maar misschien nog belangrijker, ook nooit te weinig. Vooral dit laatste zien we regelmatig. De huidaandoening wordt dan niet goed behandeld en herstelt niet.



De hoeveelheid op een volwassen vinger staat gelijk aan **1 hoeveelheid**.

1 fingertip unit = 1 FTU = 0,5 gram zalf

	Hoofd/hals	Arm/hand	Been/voet	Buik	Rug	Hele lichaam FTU
3-12 maanden	1	1	1,5	1	1,5	8,5
1-2 jaar	1,5	1,5	2	2	3	13,5
3-5 jaar	1,5	2	3	3	3,5	18
6-10 jaar	2	2,5	4,5	3,5	5	24,5
10-16 jaar	2,5	3	6	5	6	31,5
Volwassenen	2,5	4	8	7	7	40

Bron: Dermatologie UMCU, KNMP

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, via telefoonnummer 088 708 31 30 (locatie Almelo) of 088 708 53 41 (locatie Hengelo).

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.