

## Littekentherapie

Littekens ontstaan wanneer de huid zich herstelt na een beschadiging. Dit kan gebeuren als gevolg van bijvoorbeeld een ongeval, huidziekte of operatie. De meeste littekens geven weinig tot geen problemen. Wanneer de wondgenezing verstoord wordt of het genezingsproces langer duurt in verband met de grootte van de wond, neemt het risico op het ontstaan van een storend litteken toe.

### Indicaties

Er zijn verschillende soorten littekens.

- Atrofisch litteken: ligt wat verzonken in de huid. De huid is bij dit litteken zichtbaar dunner en doorschijnender.
- Hypertrofisch litteken: verdikt litteken dat boven het huidoppervlak uitkomt maar wel binnen de randen blijft van de oorspronkelijke verwonding.
- Keloïd litteken: abnormale aanmaak van littekenweefsel. Dit litteken is vaak hard, verdikt, rood en geeft soms jeuk- en pijnklachten. Breidt zich uit tot buiten de randen van de oorspronkelijke verwonding.
- Acne littekens: ontstaan na huidbeschadigingen door acne.
- Automutilatie littekens: ontstaan na zelfbeschadiging.
- Chirurgisch litteken: ontstaat na operatieve ingrepen.
- Striae: lijnvormige littekens ontstaan na het oprekken van de huid ten gevolge van bijvoorbeeld groei, zwangerschap of medicijngebruik.

### Wat is littekentherapie?

Wij beschikken over verschillende behandelmethoden die ingezet kunnen worden om de kleur, dikte, grootte en/of structuur van littekens te verbeteren. Daarnaast is het vaak ook mogelijk om eventuele pijnklachten te verminderen.

- Littekenmassage: een stevige massage om verklevingen op te heffen, de

doorbloeding te verbeteren en eventuele pijnklachten te verminderen.

- Siliconenpleisters en siliconengel: behandeling voor thuis om pijn, jeuk en roodheid te verminderen en het litteken te versoepelen.
- Fractionele laserbehandeling: om de structuur en kleur te verbeteren en diepe littekentjes 'op te vullen'.
- Medische tatoeage: het inkleuren van littekens met semi-permanente inkt om hiermee de normale huidskleur zo goed mogelijk te benaderen.
- Microneedling: voor het verbeteren van de structuur en kleur van het litteken en opvullen van diepe littekentjes.
- Camouflagetherapie: thuisgebruik van camouflagecrèmes om eventuele kleurafwijkingen minder zichtbaar te maken.
- Vaatlaserbehandeling: om overtollige vaatjes te verwijderen en hiermee de roodheid te verminderen.



Indicatie: rood, verzonken litteken. Resultaat na vaatlaser en fractionele laserbehandelingen.

Tijdens een intakegesprek wordt uw klacht in kaart gebracht en wordt met u besproken welke behandeling, of combinatie van behandelingen, het meest geschikt is voor u. Ook worden het aantal behandelingen en de kosten besproken. Wanneer nodig, krijgt u informatie met betrekking tot eventuele voor- en nazorg.

### **Behandeling**

Hoe de behandeling precies in zijn werk gaat, hangt af van het soort litteken en de gekozen behandelingsmethode. Dit wordt uiteraard van tevoren met u besproken.

### **Resultaat**

Een litteken compleet verwijderen is helaas niet mogelijk. Het is daarom goed om realistische verwachtingen te hebben van het eindresultaat. Wij kunnen u helpen littekens te verfraaien en minder zichtbaar te maken, maar ze zullen helaas nooit geheel verdwijnen.



*Indicatie: Acnelittekens. Resultaat na 3 microneedling behandelingen. De huid is vlakker, egaler en de littekentjes zijn minder diep.*

### **Kwaliteit**

Alle behandelingen bij Helon worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, dermatologen en huidtherapeuten van ZGT. Onze huidtherapeuten zijn HBO-opgeleid, vallen onder de kwaliteitswet BIG, zijn lid van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten en ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. Als eerste huidkliniek van Nederland voldoen wij aan de accreditatievoorwaarden van Qualicor Europe. Hiermee valt ZGT Helon onder de instellingsbrede accreditatie van ZGT.

### **Kosten en vergoeding**

De prijs van de behandeling is afhankelijk van de behandelingsmethode en de grootte van het te behandelen gebied. Dit wordt besproken tijdens het intakegesprek. Een indicatie van de kosten is ook telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website. Wij voldoen aan de voorwaarden van veel zorgverzekeraars om voor een eventuele vergoeding in aanmerking te komen. Controleer uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar de hoogte van de vergoeding en de eventuele voorwaarden.

### **Wie zijn wij?**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al meer dan 20 jaar een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Ons team staat dagelijks klaar met een enorme drive en passie om u letterlijk 'beter in uw vel' te laten voelen.

### **Contact**

Helon Huid- en Laserkliniek  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90  
helon.nl  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)