

## Cryolaesie behandeling

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een cryolaesie behandeling. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### **Wat is een cryolaesie behandeling?**

Bij een cryolaesie behandeling wordt door middel van bevriezing gezorgd dat een bepaalde zenuw pijn minder goed kan geleiden. De koude wordt opgewekt door koolzuurgas te laten stromen in een bevroeringsnaald, ook wel cryo-sonde genoemd. Door de uitzetting van het koolzuurgas ontstaat aan het uiteinde van de cryo-sonde een zeer lage temperatuur, waarmee de zenuw bevroren kan worden. Het doel van deze behandeling is het verminderen of opheffen van pijn.

### **Belangrijk**

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

### **Vorbereiding**

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### **Behandeling**

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt naar de betreffende ruimte gebracht.

Afhankelijk van de pijnlocatie vindt de behandeling liggend of zittend plaats.

De pijnspecialist bepaalt, al dan niet onder röntgendoorlichting of echogeleiding, de plaats welke zal worden behandeld. Na plaatselijke verdoving wordt er een klein steekgaatje gemaakt om de cryo-sonde te kunnen inbrengen. De pijnspecialist bepaalt nauwkeurig de plaats van de punt van de cryo-sonde, waarna de behandeling met bevriezing begint.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

### **Behandelingsduur**

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

### Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen. De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

### Risico's of bijwerkingen

Bij elke ingreep, hoe zorgvuldig uitgevoerd, bestaat een geringe kans op complicaties. Ernstige complicaties komen echter zelden voor.

- Mogelijk kan er lekkage van bloed ontstaan uit het steekgaatje van de behandeling.
- Soms kan er onder de huid een klein bloedinkje (blauwe plek) ontstaan dat een week meer pijn kan geven. Dit trekt vanzelf weer weg.
- Zelden kan er een allergische reactie voor het gebruikte middel optreden.

### Vragen

**Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

Verpleegkundig specialist

**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581

49017101130