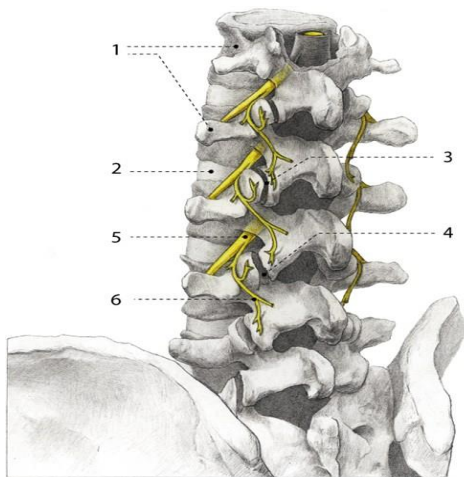


## Diagnostische zenuwwortelblokkade

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een diagnostische proefblokkade (zenuw) behandeling. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

### Wat is een zenuwwortelblokkade?

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels (zie 1 bij figuur) waartussen de zogenaamde tussenwervelschijven zitten (zie 2 bij figuur), waardoor de wervels onderling kunnen bewegen. Iedere wervel heeft twee paar gewrichtjes (facetgewrichten) met de bovenliggende wervel (zie 3 bij figuur) en twee gewrichtjes met de onderliggende wervel (zie 4 bij figuur). Tussen twee wervels komt aan beide kanten een zenuwwortel uit (zie 5 bij figuur). Deze zenuwwortels kunnen de oorzaak zijn van de pijn zoals bij beschadiging door een hernia in de rug. Naast de geleiding van pijn- en gevoelssignalen, zijn deze zenuwwortels ook belangrijk voor het aansturen van de skeletspieren.



Een zenuwbehandeling is een onderbreking van de pijngeleiding in de zenuw.

### Wat is een diagnostische wortelblokkade

Om te weten te komen welke zenuwwortel belangrijk is voor het gebied waarin uw pijn zit, moet er eerst een diagnostische ofwel proefblokkade van deze zenuwwortel worden gedaan. Dit gebeurt door deze zenuwwortel (zie figuur bij nummer 5) met een injectie te verdoven zodat deze tijdelijk geen pijn meer kan geleiden. Dit is een verdoving die enkele uren werkzaam is. In die tijd is het belangrijk om te beoordelen of u pijnvermindering ervaart. Het kan nodig zijn om bij meerdere zenuwen een diagnostische blokkade uit te voeren.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor U van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners.
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen.
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

### Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand u naar huis brengt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

### De behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte, vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte gebracht. Afhankelijk waar de behandeling plaats vindt, komt u op uw rug of buik op de behandelafel te liggen. De pijnarts geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden. Onder röntgendoorlichting wordt met een naald de betreffende zenuw gezocht en de verdoving gespoten.

### Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare-ruimte.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer. De pijnspecialist spreekt met u de tijd af wanneer u naar huis mag.

### Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

### Vervolg

Afhankelijk van de uitslag van de diagnostische zenuwwortelblokkade zal er met u een vervolg besproken worden.

### Risico's of bijwerkingen

Ernstige complicaties komen zelden voor. Wel zijn er enkele mogelijke bijwerkingen.

- Er kan na de injectie tijdelijk krachtsverlies of een doof gevoel optreden. Dat verdwijnt na enkele uren.

### Vragen

**Als u voorafgaand aan uw behandeling medisch inhoudelijke vragen heeft óf vragen heeft over bijwerkingen na een behandeling anders dan genoemd in de folder, dan kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta op maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.**

**Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.**

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker**

**R. ter Riet**

Verpleegkundig specialist

**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103381

89930799581

49017101130