

# Ergotherapie

## Wat is ergotherapie?

Ergotherapie is een paramedisch beroep. Een ergotherapeut behandelt en adviseert mensen, die door beperkingen dagelijkse handelingen niet meer naar wens kunnen uitvoeren. Hierbij gaat het om activiteiten die voor u als patiënt problemen opleveren op het gebied van zelfredzaamheid. De ergotherapeut analyseert de handelingen die voor u belangrijk zijn en zoekt samen met u naar een oplossing.

## Voor wie is ergotherapie bedoeld?

Ergotherapie is bedoeld voor mensen in alle leeftijden met lichamelijke en/of psychische klachten, die daarom problemen hebben met het verrichten van dagelijkse handelingen. De beperkingen kunnen ontstaan zijn door bijvoorbeeld een ziekte, overbelasting, een ongeval of door ouderdom. Dit kan betrekking hebben zowel op uzelf als op uw omgeving, bijvoorbeeld mantelzorgers of thuiszorg.

Bij de ergotherapie worden verschillende doelgroepen behandeld, zoals:

- Chronische pijn/vermoeidheid
- Niet aangeboren hersenletsel, zoals een beroerte, parkinson, MS etc.
- Hand -en polsletsels
- Kinderen
- Reumatische aandoeningen
- COPD
- Oncologische revalidatie

## De behandeling

De ergotherapeut zoekt samen met u en eventueel andere direct betrokkenen, naar oplossingen voor problemen die u tegenkomt bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Zodat u deze handelingen zelfstandiger, veiliger en/of met minder klachten kunt verrichten. Bijvoorbeeld: aan- en uitkleden

met één hand, uitproberen van spalken en hulpmiddelen, trainen met bijvoorbeeld de fiets en instrueren en adviseren van direct betrokkenen en thuiszorgmedewerkers.

De behandeling gebeurt aan de hand van de volgende stappen:

### Kennismaken;

- Het bespreken van uw problemen en de verwachtingen die u heeft ten aanzien van de behandeling door de ergotherapeut.
- Nader onderzoek naar de oorzaak van het probleem en de mogelijkheden die er zijn om dit probleem op te lossen.
- Om een compleet beeld te krijgen overlegt de ergotherapeut soms ook met de betrokken arts of therapeuten en overige betrokkenen (zoals mantelzorgers of leerkrachten).

### Plan van aanpak:

*Samen met u wordt een plan van aanpak gemaakt, onderdelen in dit plan kunnen zijn;*

- opnieuw leren de activiteit uit te voeren;
- de activiteit op een andere manier uitvoeren;
- de activiteit leren uitvoeren met behulp van aanpassingen en/of hulpmiddelen.
- trainen van arm/ handfunctie na hersenletsel of handtrauma.

### Advies/behandeling:

*De ergotherapeut kan u onder andere bij de volgende activiteiten adviseren en/of behandelen;*

- Zelfverzorging;
- Huishouden;
- Hobbyadvies;
- Houding- en bewegingsadviezen;
- Grenshantering;
- Prikkelverwerkingsproblemen;
- Werkplekadvisering;
- Voorschoolse vaardigheden, speltherapie;
- Handtherapie; trainen/ spalken maken.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Verwijzing en vergoeding**

De ergotherapeut behandelt op verwijzing van een arts. Dit kan de huisarts of een specialist zijn.

Ergotherapiebehandelingen worden vergoed vanuit de basisverzekering, tot een maximum van 10 uur per kalenderjaar. Mogelijk heeft u een aanvullend pakket. Voor de precieze vergoeding kunt u uw zorgpolis nakijken.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van de folder nog vragen hebben, neemt u dan gerust telefonisch contact op met de afdeling ergotherapie. Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers.

Locatie Almelo: 088 708 3210

Locatie Hengelo: 088 708 5200

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiënten portaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).