

# Allergieonderzoek door middel van een plaktest

U heeft op de polikliniek dermatologie een afspraak gemaakt voor een allergieonderzoek. Voor u bestaat dit onderzoek uit een plaktest. In deze informatiefolder leest u meer informatie over het onderzoek, uw voorbereiding en mogelijke bijwerkingen.

## Plaktest

Het doel van deze plaktest is uit te zoeken of u allergisch bent voor stoffen die direct met de huid in contact komen.

De test wordt niet uitgevoerd tijdens een zwangerschap of tijdens het geven van borstvoeding.

De verpleegkundige plakt de te onderzoeken stoffen in een bepaalde concentratie voor enkele dagen op uw huid.

Dit plakken gebeurt bij de eerste afspraak. Bij de tweede afspraak, welke drie dagen later plaatsvindt, beoordeelt de dermatoloog of verpleegkundige de huid op een allergische reactie. Dit wordt ook wel aflezen genoemd. Tijdens deze afspraak hoort u ook op welke manier u het beste omgaat met eventuele reacties.

Mogelijk moet u op de dag van het onderzoek ook eigen stoffen meenemen, dit hoort u van de specialist.

## Vorbereiding

Allereerst wordt het eczeem waar u voor komt tot rust gebracht. De test is anders niet betrouwbaar of kan het eczeem verergeren. De verpleegkundige voert de plaktest uit op uw rug.

De huid van de rug moet op het moment van de test rustig zijn.

Vet de huid niet in. Gebruik vanaf één week vóór het onderzoek geen hormoonzalf op de rug.

Als u allergisch bent voor pleisters, meld dit dan vooraf.

Sommige medicijnen kunnen de test verstoren en moeten in overleg met de specialist worden gestaakt. Maak drie weken voor de test geen gebruik van een zonnebank en vermijd zonnen.

## Het onderzoek

Op de polikliniek zijn er een aantal reeksen welke getest kunnen worden. Daarnaast moet u soms zelf stoffen meenemen omdat u er thuis of op het werk mee in aanraking komt. Deze laatstgenoemde stoffen worden in een bepaalde concentratie getest. Neem op de afleesdag ook de verpakking van deze stoffen mee.

De verpleegkundige tekent de geplakte stoffen aan met een speciale vloeistof. Daarna plakt diegene het af met een pleister zodat het geheel goed blijft zitten.

U mag totdat de test is afgelezen op de poli niet douchen, sporten of te veel transpireren. Uw rug moet droog blijven.

Na 48 uur verwijdert u de pleisters en gooit u ze weg.

## Aflezen van de test

Na drie dagen leest de dermatoloog of verpleegkundige de test af en neemt hij/zij de resultaten met u door.

Bij het aflezen maakt de dermatoloog of verpleegkundige gebruik van een speciale lamp. Hierdoor zijn de aangebrachte lijnen goed zichtbaar en kan de dermatoloog of verpleegkundige beoordelen op welke stof u reageert. Ontstaat er de daaropvolgende dagen alsnog een reactie van de huid, dan is

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

het verstandig opnieuw contact op te nemen met de polikliniek.

### **Bijwerkingen**

- U kunt een irritatiereactie krijgen op de geteste stof(fen). Dit is echter voorbijgaand.
- U kunt zelfs voor de geteste stof(fen) gesensibiliseerd worden, dat wil zeggen: u wordt voor de geteste stof(fen) contact allergisch terwijl u dat vóór het onderzoek niet was.
- Verergering van bestaande huidaandoening.
- Pigmentverkleuringen op de testplekken.
- Littekenvorming (zeer zeldzaam).
- Pleisterreactie.
- Overmatige reactie in de vorm van jeuk op een bepaalde geplakte stof. Eventueel met eczeemreacties elders op het lichaam.

### **Vragen of problemen**

Wij raden u aan om contact op te nemen als er binnen zeven dagen na de afleesdag een reactie op uw rug ontstaat. Neem ook contact met ons op als er ernstige jeukklachten of andere onverwachte reacties ontstaan.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Telefoonnummer 088 708 53 40.  
Ziekenhuislocatie Hengelo

Telefoonnummer 088 708 31 30.  
Ziekenhuislocatie Almelo

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).