

## Fingertip unit bij corticosteroidzalf smeren

Om te weten hoeveel corticosteroidzalf nodig is per lichaamsdeel, is onderstaand schema gemaakt. Dit schema gaat uit van de vingertop van de wijsvinger als maateenheid. Zo smeert u nooit te veel, maar misschien nog belangrijker, ook nooit te weinig. Vooral dit laatste zien we regelmatig. De huidaandoening wordt dan niet goed behandeld en herstelt niet.



De hoeveelheid op een volwassen vinger staat gelijk aan **1 hoeveelheid**.

1 fingertip unit = 1 FTU = 0,5 gram zalf

|              | Hoofd/hals | Arm/hand | Been/voet | Buik | Rug | Hele lichaam<br>..... FTU |
|--------------|------------|----------|-----------|------|-----|---------------------------|
| 3-12 maanden | 1          | 1        | 1,5       | 1    | 1,5 | 8,5                       |
| 1-2 jaar     | 1,5        | 1,5      | 2         | 2    | 3   | 13,5                      |
| 3-5 jaar     | 1,5        | 2        | 3         | 3    | 3,5 | 18                        |
| 6-10 jaar    | 2          | 2,5      | 4,5       | 3,5  | 5   | 24,5                      |
| 10-16 jaar   | 2,5        | 3        | 6         | 5    | 6   | 31,5                      |
| Volwassenen  | 2,5        | 4        | 8         | 7    | 7   | 40                        |

Bron: Dermatologie UMCU, KNMP

### Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, via telefoonnummer 088 708 31 30 (locatie Almelo) of 088 708 53 41 (locatie Hengelo).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).