

## Consultteam ondersteunende en palliatieve zorg ZGT

In deze folder leest u wat het Consultteam ondersteunende en palliatieve zorg voor u en uw naasten kan betekenen.

### Inleiding

Ondersteunende en palliatieve zorg is zorg die de kwaliteit van leven verbetert voor mensen met een (chronische) ziekte die niet meer zal genezen. Dit kan een kwaadaardige aandoening zijn maar ook ziekten zoals COPD, dementie, ALS of hartfalen. Het team kan op elk moment in de palliatieve fase ondersteuning en begeleiding bieden. Deze periode kan maanden of jaren zijn, maar soms gaat het ook maar om enkele weken.

### Wat kunnen wij voor u betekenen?

- Adequate adviezen voor de behandeling van lichamelijke problemen zoals pijn, kortademigheid, misselijkheid, vermoeidheid, obstipatie of buikvocht.
- Ondersteuning bij psychische klachten zoals verwerkingsproblematiek, angst of somberheid.
- Ondersteuning bij levensvragen zoals "Wat is de zin nog van mijn leven?" of "Wat is nu belangrijk voor mij?"
- Ondersteuning bij het denken over of het nemen van belangrijke beslissingen, zoals wel/niet doorgaan met een behandeling.
- Voorlichting over de zorgmogelijkheden buiten het ziekenhuis en de organisatie hiervan, in samenspraak met het Transferbureau van ZGT.
- Ondersteuning bij zoveel mogelijk behoud van zelfstandigheid of regie over uw ziekte en behandeling.
- Informatie en uitleg over specifieke onderwerpen zoals palliatieve sedatie en euthanasie.
- Begeleiding en ondersteuning van uw naasten.

Goede samenwerking en communicatie met uw huisarts en andere hulpverleners binnen en buiten het ziekenhuis.

### Onze werkwijze

Als u bent verwezen naar het consultteam voor ondersteunende en palliatieve zorg, maken wij een afspraak met u en uw naasten. In het eerste contact wordt u gezien door één van de verpleegkundig specialisten. Zij verdiept zich in uw medische geschiedenis en het beloop van uw ziekte en bespreekt dit vervolgens uitgebreid met u en uw naasten. In dit gesprek wordt zo breed mogelijk geïnventariseerd welke ondersteuning en zorg wenselijk is. Ook kunt u worden gevraagd enkele vragenlijsten in te vullen. Dit helpt ons een goede inschatting te maken van uw klachten. De afspraak duurt gemiddeld een uur. Afhankelijk van uw conditie wordt de duur van de afspraak aangepast.

De verzamelde informatie wordt vervolgens besproken met één van de artsen van het team, waarop een persoonlijk behandeladvies volgt. Op donderdag wordt, met uw instemming, uw situatie besproken in het Multi Disciplinair Overleg. Dit is een wekelijks overleg met diverse deskundigen waarin uw situatie vanuit verschillende invalshoeken belicht wordt.

Bij ieder gegeven advies wordt een evenwicht gezocht tussen voor- en nadelen van de behandeling, de ernst van de klachten, de vooruitzichten en wensen die u als patiënt heeft. Daarnaast kijken wij hoe de zorg hier zo goed mogelijk op afgestemd kan worden. Wij nemen geen behandeling over. Het consultteam houdt uw huisarts telefonisch en schriftelijk op de hoogte.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### De samenstelling van het consultteam

- verpleegkundig specialisten;
- twee internist-oncologen;
- twee kaderhuisartsen palliatieve zorg;
- anesthesist/ pijn- en SCEN-arts;
- longarts;
- klinisch geriater;
- geestelijk verzorger;
- apotheker;
- fysiotherapeut.

Zo nodig worden andere disciplines ingeschakeld.

### Hoe komt u in contact met het consultteam ondersteunende en palliatieve zorg?

Het consult kan aangevraagd worden door uw specialist of huisarts. Denkt u dat wij iets voor u kunnen betekenen, bespreek deze mogelijkheid dan met uw arts of verpleegkundige die vervolgens contact kan opnemen met ons.

### Het poliklinisch spreekuur is op de donderdagochtend van 9.00 tot 13.00 uur (ZGT polikliniek 0.7)

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, komt de verpleegkundig specialist of consulent bij u op de afdeling en voert daar samen met u en uw naasten het gesprek.

### Bereikbaarheid

Het consultteam ondersteunende en palliatieve zorg ZGT is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur via bureau ZGT lijn 1-2. Telefoonnummer: 088 708 36 69.



V.l.n.r. Mw. H. Klaren (klinisch geriater), Mw. B. Heslinga (kaderhuisarts palliatieve zorg) Mw. Y. Schilthuis (kaderhuisarts palliatieve zorg en SCEN arts), Mw. J. Theisens (palliatief verpleegkundig consulent), Mw. M. Bijen (verpleegkundig specialist palliatieve zorg), Mv. Dr. I. Oving (internist oncoloog), Hr. C. Robers (anesthesioloog, pijn en SCEN-arts), Mw. A.F. Stienstra (geestelijk verzorger), Mw. C. Hemmeler (verpleegkundig specialist palliatieve zorg), Mw. Dr. E. Siemerink (internist oncoloog) Ontbrekend op de foto: Mw. J. Staal (longarts).

*'Als je geen tijd meer kunt toevoegen aan het leven, voeg dan meer leven toe aan de tijd'*