

## Jodium-uptake meting

Bij een jodiumuptakemeting worden foto's van de schildklier gemaakt. Hierop kunnen de vorm, grootte, ligging en werking van de schildklier beoordeeld worden. De jodiumuptakemeting is bedoeld om te bepalen hoeveel jodium de schildklier opneemt. Dit gegeven is onder meer belangrijk voor bepaling van de hoeveelheid jodium die als behandeling kan worden gegeven.

### Vorbereidingen op het onderzoek

- Als u thiamazol (Strumazol), propylthiouracil (PTU) of carbimazol gebruikt, moet u hiermee stoppen drie dagen voor het onderzoek begint. Indien u één van deze medicijnen gecombineerd gebruikt met levothyroxine (Thyrax, Euthyrox of Eltroxin) moet u hiermee ook stoppen drie dagen voor het onderzoek begint. De dag ná het onderzoek mag u deze weer gebruiken. Indien uw schildklier niet te snel werkt kan het zijn dat u alleen levothyroxine (Thyrax, Euthyrox of Eltroxin) gebruikt. Alleen in dit geval kan u gevraagd worden om de thyrox vier weken voor het onderzoek te stoppen.
- Wanneer u in de afgelopen drie maanden een röntgenonderzoek met contrastvloeistof hebt ondergaan, moet u dit melden. Soms kan het onderzoek dan niet direct doorgaan.
- Verdere voorbereidingen zijn niet nodig. U mag normaal eten en drinken en uw gewone dagelijkse bezigheden uitvoeren.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.
- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen.
- Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.

- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar u een capsule krijgt die u moet innemen. Deze capsule bevat licht radioactief jodium. Hierna mag u de afdeling verlaten.

Vierentwintig uur later moet u weer naar de afdeling nucleaire geneeskunde terug. Er wordt dan een foto gemaakt gedurende 10 minuten. Om ongewenste bewegingen van de hals te voorkomen mag u tijdens het maken van de foto niet praten. Nadat de foto gemaakt is, stelt de nucleair geneeskundige een aantal vragen over de aard van uw klachten en zal hij of zij een eventuele behandeling met radioactief jodium met u bespreken. Ook zal de nucleair geneeskundige uw schildklier voelen om de grootte en de vorm ervan te bepalen. Eventueel wordt er daarna nog een foto gemaakt, waarna het onderzoek is afgelopen. De totale duur van het onderzoek bedraagt ongeveer 30 minuten.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen kunt u bij uw behandelend specialist terecht.

### Bijwerkingen?

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoeligheidsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

### **Opmerkingen**

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.

Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

### **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.