

## Keuzehulp galstenen

Uw huisarts heeft u voor een vermoeden op symptomatisch galsteenlijden doorgestuurd. In deze brief vindt u meer informatie over hoe u gebruik kunt maken van de keuzehulp galstenen.

### Wat is een keuzehulp

Een keuzehulp is een digitaal hulpmiddel dat u (eventueel samen met uw naaste(n)) kunt gebruiken om meer te weten te komen over uw aandoening. Ook leert u over de voor- en nadelen van bepaalde (behandel)mogelijkheden.

Om goed geïnformeerd te zijn over uw aandoening en (behandel)mogelijkheden adviseren wij u om een keuzehulp te gebruiken. Hierdoor bent u goed voorbereid op uw gesprek met uw zorgverlener en beslist u samen welke behandeling het beste bij u past. Of u deze keuzehulp wel of niet gebruikt, bepaalt u zelf.

Deze keuzehulp is opgebouwd uit 5 onderdelen:

- Algemene informatie over galstenen en mogelijke behandelopties
- Vergelijking tussen behandeling zonder operatie en operatie
- Kennisvragen over galstenen en behandeling
- Vragen over uw voorkeuren
- Afsluitende vragen

Op de volgende pagina van deze folder staat een stappenplan dat u helpt bij het doorlopen van de keuzehulp.

### polibezoek

Wij vragen u om de resultaten van de keuzehulp tijdens het bezoek aan de chirurg mee te nemen (1<sup>e</sup> polibezoek).

Hartelijk dank voor uw medewerking en we zien u graag binnenkort op onze polikliniek chirurgie.

### Let op

Als u de keuzehulp heeft afgerond, kunt u de resultaten niet nog een keer bekijken. Wilt u dat wel? Dan moet u de keuzehulp nog een keer maken. Als u de keuzehulp heeft doorlopen, kunt u de resultaten niet nog nogmaals inzien. In dat geval zult de keuzehulp opnieuw moeten doorlopen.

### Disclaimer

Keuzehulp.info van Patient+ registreert informatie over u en uw gezondheid. Hiervoor geeft u toestemming. Deze website kan uw gegevens onder andere gebruiken voor kwaliteitsverbetering van de keuzehulp. ZGT is hiervoor niet verantwoordelijk. Voor meer informatie over de verwerking van persoonsgegevens door Patient+ verwijzen wij u door naar de privacyverklaring: <https://www.keuzehulp.info/pp/generic/privacypolicy>.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Hoe kan ik de keuzehulp invullen

1. Open uw internetbrowser op uw computer, tablet of smartphone;
2. Ga naar:  
<https://www.keuzehulp.info/pp/galstenen/intro>;
3. In uw scherm verschijnen 3 knoppen. Klik op de knop:



4. U leest de privacyverklaring en gaat akkoord met de verwerking door het blokje aan te klikken:

Klik [hier](#) om de privacyverklaring te lezen.

- Ik heb de privacyverklaring gelezen en ik geef toestemming voor deze verwerking.

5. U klikt op 'OK'
6. U kunt vervolgens de keuzehulp invullen door op de onderstaande knop te klikken:

Begin de keuzehulp ↻

7. U doorloopt de 5 onderdelen van de keuzehulp:

- Informatie
- Vergelijken
- Belangrijke punten
- Uw voorkeur
- Afsluiting

8. U sluit de keuzehulp af door bij het onderdeel afsluiting op de onderstaande knop te drukken:

Volgende ↻

9. U neemt de resultaten bij een volgende afspraak met uw zorgverlener mee door op de onderstaande knop te drukken:

Druk mijn resultaten af

10. U kunt de resultaten van de keuzehulp zelf bewaren door op de onderstaande knop te drukken:

Download mijn resultaten

11. Neem een afdruk van uw keuzehulp en ingevulde voorkeuren mee naar het eerste polibezoek met de chirurg.