

## Selectieve wortelblokkade

### Wat is een selectieve wortelblokkade

Een selectieve wortelblokkade is een behandelvorm waarbij een zenuw(tak), wordt behandeld met een bepaald medicijn. Het doel van deze behandeling is pijnvermindering. Om te beoordelen of een definitieve blokkade een geschikte behandelvorm is, krijgt u een selectieve wortelblokkade. Er wordt een middel ingespoten dat kortdurend pijnvermindering geeft. Het tweede middel wat ingespoten wordt, zorgt voor langdurige pijnvermindering, maar heeft zijn werking pas na enkele dagen. Er wordt vervolgens gekeken wat het effect is van deze behandeling.

### Voor de behandeling

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten (geen zware maaltijd), tenzij de arts anders voorschrijft.

### Belangrijk om te melden

Neemt u altijd vóór de behandeling contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, als één van de onderstaande zaken op u van toepassing zijn en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar.

Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Ascal, Marcoumar, Acetylsalicylzuur, Plavix etc.)
- De assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding zal met u afspreken, wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.

- Suikerziekte eventueel extra bloedsuiker controle.
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleisters.

### De dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de hal bij de hoofdingang. Daarna gaat u naar de dagbehandeling. De behandeling vindt plaats in een speciale behandelkamer op de operatieafdeling. In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. De verpleegkundige helpt u op de behandeltafel en zorgt ervoor, dat u de juiste houding aanneemt. Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting nauwkeurig de juiste plaats voor de behandeling bepalen. Daarna wordt de huid verdoofd en de naald geplaatst. Wanneer de naald op de juiste plaats staat wordt het medicijn ingespoten.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 10 – 15 minuten.

### Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de dagbehandeling, waar u nog een half uur moet blijven liggen. Denkt u eraan de pijnscore de komende dagen te noteren! De pijnconsulent zal u binnen een week bellen betreffende het verdere verloop.

### Complicaties

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een proefblokkade optreden: Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt. Als er een bloedvaatje

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

is geraakt bij het prikken, kan er een bloeding ontstaan, dit veroorzaakt soms wat pijn.

### **Vervoer**

Omdat u tijdens de behandeling medicijnen krijgt toegediend, mag u de eerste 24 uur niet zelfstandig een auto besturen. Ook fietsen is om dezelfde reden niet toegestaan. Regel dus vooraf uw vervoer naar huis.

### **Weer thuis**

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U mag dan ook weer douchen en/of baden.

Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

### **Let op**

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding. Zij is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur. Telefoonnummer: 088 708 50 80.