

Definitieve (PRF) facet- of wortelblokkade

Wat is een definitieve facet- of wortelblokkade

Een definitieve facet- of wortelblokkade is een behandeling waarbij met behulp van naalden en een elektrisch stroompje de zenuwtjes naar de facetgewrichtjes van de wervelkolom worden behandeld. Doel hiervan is vermindering van de pijn.

De facetgewrichtjes zijn kleine gewrichtjes die tussen de wervels zitten, ze maken bewegingen in de rug mogelijk. Wanneer deze facetgewrichtjes naar alle waarschijnlijkheid betrokken zijn bij de rugpijn, worden de kleine zenuwtakjes naar deze gewrichtjes behandeld. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug.

Heeft de proefbehandeling (alleen bij wortelblokkade) die u hiervoor heeft ondergaan een positief resultaat opgeleverd, dan komt u in aanmerking voor een PRF-behandeling (Puls Radio Frequente Stroom).

Voor de behandeling

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten (geen zware maaltijd), tenzij de arts anders voorschrijft.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd vóór de behandeling contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar.

Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Ascal, Marcoumar, Acetylsalicylzuur of Plavix). De assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding zal met u afspreken, wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Suikerziekte

- Een (mogelijke) zwangerschap
Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleisters.

De dag van behandeling

Op de dag van behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de hal bij de hoofdingang. Daarna gaat u naar de dagbehandeling B1A. De behandeling vindt plaats in een speciale behandelkamer op de operatieafdeling.

In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig. De verpleegkundige helpt u op de behandeltafel en zorgt ervoor dat u de juiste houding aanneemt. Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting nauwkeurig de juiste plaats voor de behandeling bepalen. Soms wordt de huid op de plaats van de behandeling eerst verdoofd, waarna vervolgens de naald geplaatst wordt. Wanneer de naald op de juiste plaats staat, wordt er twee minuten gepulseerd middels 'stroom', waarna nog een medicijn wordt gespoten.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 20 – 25 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de dagbehandeling. Hier moet u nog een half uur blijven liggen.

Enkele weken na de pijnbehandeling krijgt u een controleafspraak thuis gestuurd.

Complicaties

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen zich na een PRF-facetbehandeling voordoen:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan er een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms pijn.
- Tijdelijke krachtvermindering in de benen en/of voeten.

Vervoer

Omdat u tijdens de behandeling medicijnen krijgt toegediend, mag u de eerste 24 uur niet zelfstandig een auto besturen. Ook fietsen is om dezelfde reden niet toegestaan. Regel dus vooraf uw vervoer naar huis.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U mag dan ook weer douchen en/of baden.

De eerste drie weken na de behandeling kunnen uw pijnklachten verergeren, dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens de bijsluiter).

Pas na zes tot acht weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld.

Let op

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding.

Zij is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 08.00 – 12.00 en tussen 13.00 - 17.00 uur. Bereikbaar op telefoonnummer 088 708 50 80.