

Epidurale injectie

Wat is een epidurale injectie

U krijgt een epidurale injectie als de zenuwen bekneld raken op de plaats waar ze uit de wervelkolom (epidurale ruimte) komen. De beknelde zenuw zwelt op, raakt geïrriteerd en veroorzaakt pijn. De anesthesioloog geeft u een injectie in het ruggenwervelkanaal. Deze injectie zorgt voor een plaatselijke verdooving en vermindert de zwelling. Na de injectie geven de zenuwen de pijnprikkels niet meer door. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje.

Voor de behandeling

U mag op de dag van de behandeling gewoon eten (geen zware maaltijd), tenzij de arts anders voorschrijft.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd vóór de behandeling contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen (bijvoorbeeld Sintrom, Ascal, Marcoumar, Acetylsalicylzuur of Plavix).
De assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding zal met u afspreken, wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Suikerziekte
- Een (mogelijke) zwangerschap
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleisters.

De dag van behandeling

Op de dag van behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de hal bij de hoofdingang. Daarna gaat u naar de dagbehandeling. De behandeling vindt

plaats in een speciale behandelkamer op de operatieafdeling.

In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog één of twee verpleegkundigen aanwezig.

De verpleegkundige helpt u in een zittende houding in bed. Afhankelijk van de klachten krijgt u de injectie lumbaal (laag in de rug) of thoracaal (hoger in de rug).

Op die plek wordt de huid plaatselijk verdoofd. Dit geeft soms een licht branderig gevoel dat na korte tijd verdwijnt. De arts brengt vervolgens een naald in. Hierbij kunt u een licht drukkend gevoel in de rug ervaren. Als de naald goed zit, wordt een licht werkende verdoovingsvloeistof en een middel om de zwelling van de zenuw te verminderen ingespoten.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 – 20 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u terug naar de dagbehandeling, waar u nog een half uur moet blijven liggen. Enkele weken na de pijnbehandeling krijgt u een controleafspraak thuis gestuurd.

Complicaties of bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen zich na een epidurale injectie voordoen:

- Een doof gevoel in de benen of schaamstreek. Dit verdwijnt na enkele uren, wanneer de verdooving is uitgewerkt.
- Tijdelijke krachtvermindering in de benen en/of voeten.
- Soms kan de behandeling tijdelijk wat moeite geven met plassen.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bij suikerpatiënten kunnen de bloedsuikerwaarden variëren daarom is extra controle nodig..
- Het ruggenmergvlies kan worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn en duizeligheidsklachten. De behandeling wordt zo zorgvuldig mogelijk uitgevoerd. Toch blijft er een geringe kans op deze complicaties bestaan. Houden de hoofdpijn en/of duizeligheid langer dan twee dagen aan, neem dan contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, telefoonnummer 088 7085080.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan er een bloeditstorting ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

op telefoonnummer 088 708 50 80 van 08.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur.

Vervoer

Omdat u tijdens de behandeling medicijnen krijgt toegediend, mag u de eerste 24 uur niet zelfstandig een auto besturen. Ook fietsen is om dezelfde reden niet toegestaan. Regel dus vooraf uw vervoer naar huis.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U mag dan ook weer douchen en/of baden.

Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter).

Pas na zes tot acht weken kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld.

Let op!

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van pijncentrum Nocepta. Zij is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar