

Lumbale sympathicusblokkade

Wat is een lumbale sympathicusblokkade

Een lumbale sympathicusblokkade is een behandeling, waarbij met behulp van één of meer naalden een baan van het onwillekeurige zenuwstelsel wordt geblokkeerd.

Doel van deze behandeling is pijnvermindering.

De behandeling wordt toegepast bij circulatiestoornissen aan het been, sympathische reflexdystrofie, lage rugklachten en bepaalde zenuwpijnen, zoals fantoompijn.

Voor de behandeling

U moet voor deze behandeling nuchter zijn. U mag de avond voor de behandeling na 24.00 uur niet meer eten, drinken en roken tenzij de arts anders voorschrijft.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd vóór de behandeling contact op met de polikliniek voor pijnbestrijding, als één van onderstaande zaken van toepassing zijn, en u deze nog niet heeft besproken met de pijnbehandelaar.

Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen (bijvoorbeeld. Sintrom, Ascal, Marcoumar, Acetylsalicylzuur, Plavix etcetera)
De assistente van de polikliniek voor pijnbestrijding zal met u afspreken wanneer u moet stoppen met deze medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Suikerziekte
- Overgevoeligheid voor jodium, medicijnen, contrastvloeistof of pleisters.

De dag van behandeling

Op de dag van behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de hoofdingang van ZGT locatie Hengelo. Van daaruit gaat u naar verpleegunit dagbehandeling.

De behandeling vindt plaats in een speciale behandelkamer op de operatieafdeling.

In de behandelkamer zijn naast de behandelend arts ook nog een verpleegkundige en een röntgenlaborant aanwezig.

De verpleegkundige helpt u op de behandeltafel en zorgt ervoor dat u de juiste houding aanneemt. De verpleegkundige zal ook een infuusnaald bij u inbrengen. Daarna zal de arts onder röntgendoorlichting nauwkeurig de juiste plaats voor de behandeling bepalen.

Op die plaats wordt eerst de huid verdoofd, waarna de naald geplaatst wordt. Om de plaats van de naald te controleren wordt contrastvloeistof ingespoten.

De blokkade vindt plaats met een chemische vloeistof of via een radiofrequente laesie. De chemische vloeistof of radiofrequente laesie schakelt de zenuwbundel tijdelijk, of voor langere tijd uit. Daardoor ontstaat een verbetering van de doorbloeding in uw been en voet. In veel gevallen leidt dit tot pijnvermindering.

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de recovery (uitslaapkamer) gebracht, waar u ongeveer een half uur verblijft. Daarna gaat u terug naar de verpleegunit.

De volgende morgen mag u weer naar huis.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Complicaties/Bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een lumbale sympathicusblokkade optreden:

- zwelling van het been of de voet;
- zenuwpijn of een doof gevoel in de lies en het bovenbeen;
- als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Deze kan soms wat pijn veroorzaken.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen/baden. Er kan napijn optreden. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is van tijdelijke aard. U kunt eventueel pijnstillers innemen, (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Pas na enkele weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect bemerkt.

Controleafspraak

Let op !

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de assistente van pijncentrum Nocepta. Zij is van maandag t/m vrijdag bereikbaar van 08.00 en 12.00 uur en 13.00 – 17.00 uur op telefoonnummer: 088 708 50 80.