

## Ambulante flebectomie volgens Müller

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van spataderen (varices) en de behandeling door middel van een ambulante flebectomie volgens Müller. Uw persoonlijke situatie kan anders zijn dan in deze folder beschreven.

### Wat zijn spataderen?

Aderen zijn bloedvaten die zorgen voor de terugstroom van het bloed naar het hart. Alle aderen in het been bevatten hierom kleppen. Bij spataderen werken deze kleppen niet meer goed. Hierdoor is er terugstroom van bloed en kunnen er uitgezette en kronkelige, onder de huid gelegen, aderen ontstaan. Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor.

### Hoe ontstaan spataderen

Spataderen ontstaan dus door het niet meer goed sluiten van de kleppen, bijvoorbeeld als gevolg van het wijder worden van een ader. Ook kunnen kleppen kapot gaan door trombose (bloedprop in de ader). Als de kleppen niet meer goed sluiten, ontstaat er terugstroom van bloed naar beneden, met als gevolg een verhoogde druk in de aderen. Deze verhoogde druk zorgt ervoor dat de ader nog verder uitzet. Hierdoor gaan de kleppen verderop niet meer goed dicht waardoor het proces steeds verder gaat.

### Wie krijgen spataderen?

Iedereen kan spataderen krijgen, maar er zijn mensen die een verhoogde kans hebben op het ontstaan van spataderen:

- mensen bij wie het in de familie voorkomt.
- zwangere vrouwen.
- mensen die veel en lang (stil)staan tijdens hun werk of bezigheden.
- mensen die in het verleden een trombosebeen hebben gehad.

### Klachten en verschijnselen?

Vaak zijn er geen klachten, maar wordt de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk ervaren. Sommige mensen met

spataderen hebben echter jeuk, pijn of een onrustig moe of zwaar gevoel in het onderbeen. Anderen hebben (nachtelijke) krampen of gezwollen enkels in de loop van de dag. Soms ontstaat er huiduitslag, een verkleuring (bruine vlekken) of doet zich een aderontsteking of spataderbloeding voor. In het ergste geval ontstaat er een open been: een huidzweer die niet wil genezen.

### Vooruitzichten

Afhankelijk van de omvang en de oorzaak van de spataderen, zal een bepaalde behandeling meer of minder succesvol zijn. Bij de ene persoon komen spataderen snel terug, bij de andere blijven ze een aantal jaren weg. Wat de behandelaar in feite doet, is de spatader opruimen. De neiging om elders spataderen te ontwikkelen, wordt door de behandeling niet weggenomen.

### Behandelingsmogelijkheden

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Dit is afhankelijk van de uitgebreidheid van de aandoening en de bevindingen bij het onderzoek. In deze folder geven we informatie over de behandeling: 'Ambulante flebectomie volgens Müller'.

### Ambulante flebectomie volgens Müller

Deze behandeling is geschikt voor grotere oppervlakkige spataderen van de benen. De behandeling is cosmetisch aantrekkelijk, omdat slechts kleine littekentjes achterblijven. Het betreft een poliklinische behandeling. U wordt hiervoor niet opgenomen in het ziekenhuis. De behandeling wordt uitgevoerd door een arts of

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

verpleegkundig specialist en vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

### Voor de behandeling

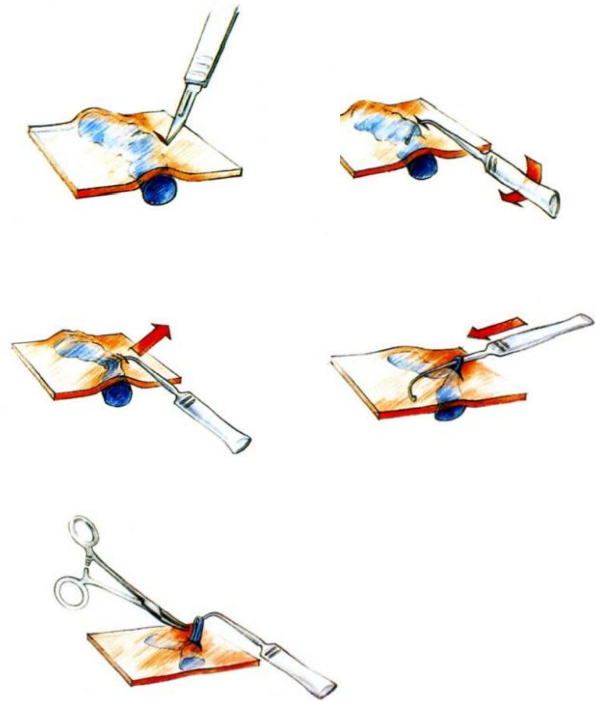
De volgende punten zijn belangrijk voorafgaand aan de behandeling:

- Indien u bloedverdünnende medicatie gebruikt, dient u deze in overleg met uw behandelaar tijdelijk te staken.
- Draag op de dag van behandeling makkelijke (lage) schoenen en ruime kleding. Door de watten onder de kous(en) past een strakke broek of schoen soms niet meer.
- Scheer eventueel twee dagen voor de behandeling uw benen. Dit voorkomt dat het verwijderen van de kleefstrips, waarmee de steriele doeken aan uw been zijn geplakt, pijnlijk is.
- Smeer geen crème of zalf op uw benen op de dag van behandeling.
- Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden. Hierom is het belangrijk dat u vooraf vervoer naar huis regelt.

### De behandeling

De behandelaar tekent voorafgaand aan de ingreep met een huidstift het verloop van de spatader af terwijl u rechtop staat. Vervolgens neemt u plaats op de behandelafel en wordt uw been gedesinfecteerd en rondom in steriele doeken gepakt. Hierna krijgt u enkele prikken in het been om de huid te verdoven. De behandelaar maakt met een mesje kleine sneetjes in de verdoofde huid. Via deze sneetjes wordt de spatader losgemaakt en met een soort haakje naar buiten getrokken. Als de spatader is verwijderd, worden de sneetjes met kleine hechtpleisters (steristrips) dichtgeplakt. Hechten van de wondjes is meestal niet nodig. Het gebruik van steristrips geeft een mooie wondgenezing. Over het behandelde gebied wordt een wattenstreng aangebracht en u

krijgt een steunkous om. Hiermee wordt de vorming van bloeditstortingen beperkt.



### Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van de behandeling zijn:

- Bloeditstorting (blauwe plek). Dit ontstaat vrijwel bij iedereen na de ingreep. Dit kan een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uitzien. Het verdwijnt vanzelf en kan geen kwaad.
- Blaren of oppervlakkige wondjes van de hechtpleister. Ook dit kan een pijnlijk gevoel geven en er lelijk uitzien. Het verdwijnt vanzelf en kan geen kwaad.
- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Er bestaat een kleine kans op een trombosebeen.

## Na de behandeling

Houd na de behandeling rekening met het volgende:

- U heeft een steunkous om. Deze kous dient u de eerste twee dagen dag en nacht te dragen. Laat de wattenstreng ook deze twee dagen onder de kous zitten.
- Hierna draagt u de kous nog drie dagen, alleen overdag. Trek de kous aan bij het opstaan, trek de kous uit bij het naar bed gaan. In totaal draagt u de kous dus vijf dagen. Dit is belangrijk voor het slagen van de behandeling.
- De kous mag niet nat worden. Als u wilt douchen, adviseren wij u om een vuilniszak om het been te doen en deze dan af te plakken.

## Bewegen

Bewegen is goed, maar alles met mate. Vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten, zoals wielrennen, hardlopen of springsporten. Hierna mag u weer uw normale activiteiten hervatten.

## Pijn

Het is mogelijk dat u pijn na de ingreep ervaart. U mag vier keer daags een paracetamol van vijfhonderd milligram innemen. Houdt de pijn aan, ondanks de paracetamol? Neem contact op met de polikliniek.

## Controleafspraak

Na de behandeling krijgt u een controleafspraak thuisgestuurd.

## Meer informatie en vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen of een mogelijke complicatie hebben, neem dan contact op met het secretariaat van de polikliniek:

Tijdens kantooruren 08.00 – 16.30 uur.

- Polikliniek dermatologie,  
telefoonnummer 088 708 5340

- Polikliniek vaatchirurgie,  
telefoonnummer 088 708 5243

Heeft u klachten en/of vragen welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag? Belt u dan met het algemene telefoonnummer 088 708 78 78. Vraag naar de spoedeisende hulp.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).