

## Nazorgformulier foambehandeling

U bent zojuist behandeld voor uw spataderen door middel van foamtherapie. In deze folder willen wij u van een aantal zaken op de hoogte brengen, die voor u van belang kunnen zijn.

### Drukverband

U heeft een drukverband om gekregen. Dit drukverband mag u drie tot vier dagen na de behandeling zelf verwijderen. Het is van belang dat het drukverband niet nat wordt.

### Steunkous

Tevens heeft u een steunkous aangekregen. Deze kous dient u in totaal twee weken te dragen. Het advies is de steunkous de eerste week zowel overdag als s 'nachts te dragen. De tweede week alleen overdag.

### Bewegen

U heeft direct na de behandeling geen beperkingen in bewegen en werken. Alleen adviseren wij u op de dag van de behandeling regelmatig te bewegen. In de eerste week wordt u aangeraden niet te intensief te sporten.

### Contact opnemen

Na de behandeling neemt u bij problemen of één van onderstaande klachten direct contact op met ZGT volgens onderstaande wijze. Ook buiten kantoor tijden.

- Koorts (38,5 °C en hoger).
- Aanhoudende pijn.

### Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, aarzel dan niet deze met uw behandelaar te bespreken. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat vaatchirurgie via telefoonnummer: 088 708 52 43.

Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost of ZGT telefoonnummer 088 708 78 78 en laat u zich doorverbinden met de eerste hulp.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)