

SenseLink (eventrecorder 3 leads)

Uw behandelend medisch specialist heeft de polikliniek cardiologie opdracht gegeven voor een hartritmeonderzoek. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een eventrecorder genaamd SenseLink. Dit apparaat wordt gedurende een afgesproken periode aan u uitgeleend. Tijdens het gebruik zijn er een aantal instructies die u moet opvolgen, deze worden uitgelegd in deze patiëntfolder.

Inleiding

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten tijdens dit onderzoek. Het onderzoek is pijnloos en heeft hooguit een beperkt ongemak. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Wat is een eventrecorder?

Een eventrecorder is een apparaat dat de elektrische hartactiviteit registreert en opslaat. Zo kunnen hartritme stoornissen opgespoord worden. Daarnaast kunt u zelf opnames maken op het moment wanneer u hartklachten ervaart. De informatie wordt vervolgens automatisch doorgestuurd naar de polikliniek cardiologie, zodat dit kan worden beoordeeld.

Aansluiten van de recorder

Om de recorder te kunnen gebruiken moeten er eerst drie plakkers op uw borst worden geplakt. Op deze plakkers worden sensoren geklikt. Deze zijn allemaal met één draad verbonden met de recorder. In afbeelding 1 is weergegeven op welke plekken de plakkers moeten worden opgeplakt

De plakkers worden op de volgende plekken bevestigd:

- Groen (F): links, op uw onderste rib
- Geel (L): op uw linker sleutelbeen
- Rood (R): op uw rechter sleutelbeen

Bij het aansluiten van de kabel wordt de eerste sensor aangesloten op F, aan de linkerkant van uw lichaam. Vervolgens wordt de volgende volgorde gevolgd:

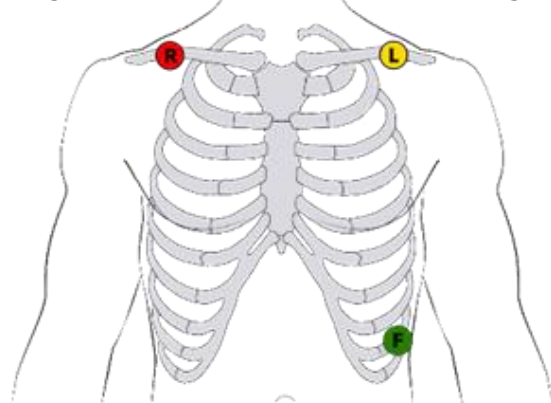
F → L → R.

De eventrecorder heeft 4 lampjes.

Het is belangrijk dat u na het (opnieuw) aansluiten controleert of het Heart rate lampje groen brandt. Dit is het bovenste lampje. Als dit lampje brandt, gaat de recorder automatisch verder met de registratie. Knippert het Heart rate lampje oranje, controleer dan alle plakkers en of de sensoren goed zijn bevestigd. Het is verstandig om tijdens de meting af en toe te controleren of het Heart rate lampje groen brandt.

Het **tweede** lampje is de server connection. Groen branden betekent een goede verbinding met het ziekenhuis. Het kan zijn dat deze verbinding er niet altijd (goed) is (vergelijk het met je mobiel) en dan zal deze ook knippen. U hoeft hier **niet** op de letten, de recorder is altijd functioneel en maakt ook opnames zonder netwerkverbinding. Het **derde** lampje is bluetooth, deze is niet actief. Het **vierde** lampje geeft de Power aan. De accu moet u elke ochtend en avond verwisselen, maar ook wanneer dat lampje oranje is. Dat is een teken dat de accu bijna leeg is.

Afbeelding 1



Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes!



Douchen/baden

De recorder is *niet* waterdicht. Koppel de eventrecorder daarom eerst af voordat u gaat douchen of baden. Klik de sensoren los van de plakkers en leg de recorder met de aangesloten kabel op een plaats waar ze droog blijven. De plakkers haalt u voor, tijdens of na het douchen/baden voorzichtig van de huid. De gebruikte plakkers kunt u weggoien.

Om de recorder weer te kunnen gebruiken moeten er drie nieuwe plakkers op uw borst worden geplakt. Voor het goed aansluiten moet u de instructies onder het kopje "Aansluiten van de recorder" en "Vervangen van de plakkers" volgen.

Vervangen van de plakkers

Voor een goede registratie is het belangrijk dat u elke 3 dagen de plakkers vervangt. Wanneer u gaat douchen vervangt u de plakkers ook. U krijgt van ons een aantal nieuwe plakkers mee. Het is belangrijk dat u geen vette douchegel, crème en/of bodylotion gebruikt op de plekken van de plakkers. Ook moet de huid schoon en droog zijn.

Gaat er per ongeluk iets los, dan kunt u dit zelf weer herstellen. Als de sensor loskomt van de plakker dan kunt u deze er weer op klikken. Als de plakker loskomt van uw huid, kunt u de plakker vervangen voor een nieuwe. Wanneer u last heeft van huidirritatie door een plakker, verwijdert u deze en plakt u de nieuwe naast de vorige. Daarna klikt u de

sensor weer vast op de plakker zodat de meting doorgaat. Het is van belang dat u de eventrecorder 24 uur per dag draagt.

Het is belangrijk dat u **controleert** of het Heart rate lampje groen brandt als u iets heeft hersteld.



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

Gebruik van de eventknop

Als u klachten heeft of iets voelt drukt u op de eventknop ('press'), er wordt direct een opname gemaakt. Het Heart rate lampje gaat 3x groen knipperen ter bevestiging. Wacht na het drukken rustig 15 seconden en beweeg niet te veel om verstoring te voorkomen. Noteer uw klacht met datum, tijd en activiteit in het dagboekje op de laatste pagina van deze folder. Als u per ongeluk op de knop 'press' heeft gedrukt, noteer dit dan ook in het dagboekje.

Let op: de recorder is beveiligd tegen veelvuldig kort achter elkaar op de knop drukken. Na 15 seconden kunt u een nieuwe opname maken.

Hebt u erge klachten? Wacht niet tot het inleveren van de apparatuur, maar bel het ziekenhuis. Bij spoed belt u 112.



Afbeelding 2:
eventknop om te
drukken bij
klachten

Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

**Verwisselen van de accu**

De recorder moet altijd ingeschakeld zijn. Het is daarom belangrijk dat de twee meegeleverde accu's op de volgende momenten verwisseld worden:

- elke ochtend na het aankleden;
- elke avond voor het slapen;
- wanneer de accu bijna leeg is (oranje Power lampje).

U krijgt een oplader en twee accu's mee zodat u thuis kunt opladen. Een accu kunt u wisselen door het klepje aan de achterkant van de recorder te openen en een opgeladen accu te plaatsen. Laad de lege accu direct op.

De accu kan maar op één manier in de recorder worden geplaatst. De goudkleurige contacten van de accu moeten tegen de goudkleurige contacten van de recorder komen. Alleen als u de accu goed in de recorder stopt kan het klepje worden dicht geklikt.

Let op: voelt u dat het klepje niet goed dicht gaat? Controleer dan of u de accu er goed in hebt gedaan (zie afbeeldingen 3 en 4).



Afbeelding 3: correct verwisselen accu

Afbeelding 4: correct sluiten van het klepje

*Meer informatie?*

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

Opladen van de accu

U krijgt een oplader en een extra accu mee naar huis. Het is belangrijk dat u de lege accu uit de recorder oplaadt. Zorg ervoor dat de accu goed in de oplader klikt. Gemiddeld duurt het opladen van een accu twee uur. Zodra het lampje van de oplader continu groen brandt is de accu volledig opgeladen (zie afbeeldingen 5 en 6).



Afbeelding 5: onjuist geplaatste accu
Afbeelding 6: volledig opgeladen accu

De oplader heeft een lampje en deze heeft de volgende betekenissen:

- groen knipperend: geen accu geplaatst, oplader klaar voor gebruik;
- oranje brandend: accu wordt opgeladen (eerste fase);
- oranje knipperend: accu wordt opgeladen;
- groen brandend: accu is opgeladen;
- rood knipperend (2x, 3x, 4x of 5x achter elkaar): foutmodus (neem in dit geval contact op met de polikliniek cardiologie).



Meer informatie?

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk het instructiefilmpje!

Het inleveren van de recorder

Wanneer u de recorder de aangegeven periode heeft gedragen of voldoende opnames (**maximaal 5**) hebt gemaakt mag u deze zelf afdoen. U levert de apparatuur weer in op de polikliniek Cardiologie Hengelo of Almelo (**altijd** op de locatie waar u de recorder ook hebt ontvangen).

Inleveren kan op maandag t/m vrijdag tussen 8:00-16:30.

Bij het inleveren krijgen wij het volgende van u terug:

- SenseLink recorder;
- kabel met sensoren;
- twee accu's;
- oplader inclusief oplaadkabel;
- uitgiftebak;
- dagboekje;
- overige elektrodestickers.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op een later tijdstip van uw behandelend medisch specialist.

Belangrijke contactgegevens

Polikliniek Cardiologie Hengelo Route 0.19
Polikliniek Cardiologie Almelo Route 0.5
Telefoonnummer: 088 708 33 00.

U kunt ons ook mailen: cardiologie@zgt.nl

Voor problemen en vragen zijn wij bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 – 12:00 uur en van 13:00- 16:30 uur (met uitzondering van feestdagen).

Let op! Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek telefonisch benaderd wordt door het ziekenhuis, bijvoorbeeld bij langdurige storing. Houdt u er rekening mee dat dit met een anoniem nummer kan gebeuren.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Afdeling cardiologie ZGT**Dagboek eventrecorder****Aanvragend medisch specialist:**

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Basalus | <input type="checkbox"/> Slootweg | <input type="checkbox"/> Nijhuis |
| <input type="checkbox"/> Buikema | <input type="checkbox"/> Linssen | <input type="checkbox"/> Pos |
| <input type="checkbox"/> Idzerda | <input type="checkbox"/> Loonstra | <input type="checkbox"/> Post |
| <input type="checkbox"/> Kruik | <input type="checkbox"/> de Nooijer | |

Aansluitdatum:

Uiterste inleverdatum:

Aangesloten door:

Eventrecordernummer:

Opname	Datum	Tijd	Klachten	Activiteit
Proefstr.				
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Bewijs van inname medewerker polikliniek cardiologie; datum __/__/__

Naam medewerker: _____

Handtekening medewerker: