

Donormoedermelk

U heeft besloten om uw baby donormelk te geven van een voor u bekende donor. Wij raden u aan om voor het gebruik van donormelk te controleren of de punten in deze folder toepassing zijn voor uw moedermelkdonor.

Belangrijke punten

Belangrijk is dat de moedermelkdonor:

- Niet rookt.
- Niet regelmatig alcohol gebruikt (alcohol gaat gemakkelijk over in moedermelk, wacht per glas 2 tot 3 uur).
- Niet regelmatig medicatie of supplementen gebruikt (zo ja, dan kan de lactatiekundige of medisch specialist uitzoeken of deze medicatie een probleem vormt).
- Geen recreatieve drugs gebruikt.
- Niet ziek is of een ontsteking heeft.
- Geen gezinsleden heeft met een uitslag die passend is bij een virusinfectie.
- Goede persoonlijke hygiëne heeft.

Bloedtest

Het geven van donormoedermelk brengt risico's met zich mee. Wanneer u de donormoedermelk wilt laten testen is het mogelijk om bij de donor de volgende ziekten te laten testen door middel van een bloedtest. De medisch specialist kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

Antistoffen

- Anti- HCV (hepatitis C)
- HCV (Hepatitis C)
- HBV (Hepatitis B)
- HBsAg (Anti- Hepatitis B)
- Anti- HIV (HIV)
- HIV (HIV)
- AHBC SCR (hepatitis B) (□ indien deze positief is en > 100 IE/L dan ook goedkeuren, past bij een doorgemaakte HBV-infectie))
- Anti-TP (treponema pallidum = syphilis)
- AHTLV I/II (HTLV) = humaan T-Lymphoma virus type 1 en 2
- CMV (Cytomegalovirus)
- Transaminase screening

Hygiëne

De donor dient hygiënisch te werk te gaan tijdens het afkolven. Dagelijks douchen en handen wassen voor het kolven. Kolven met schoon materiaal. Meer informatie over kolven kunt u vinden in de folder 'Kolven'.

Gebruik kolf

- Kolven met een open systeem zijn niet geschikt.
- Spoel alle onderdelen die met de melk in aanraking zijn geweest met koud water om eiwitresten te verwijderen. Was onderdelen daarna met een sopje en spoel ze na met warm stromend water.
- Kook of steriliseer onderdelen die met melk in contact komen dagelijks uit in een pan, vaatwasser (65°C) of stoomsterilisator.
- Laat de kolfonderdelen aan de lucht drogen (niet afdrogen met een handdoek).

Transport

Bewaar de moedermelk in de koelkast. Moedermelk moet binnen 24 uur ingevroren worden en mag gebruikt worden. Plak een sticker op de fles met de datum van afkolven en de naam van de baby of de naam van de aanstaande moeder. De moedermelk moet gekoeld getransporteerd worden.

Moedermelk doneren mag niet als de donor:

- Tot een Hiv-risicogroep behoort;
- Tot een Creutzfeldt-Jakob risicogroep behoort.

Tijdelijk doneren mag niet als de donor:

- Een huidaandoening heeft zoals candida of herpes.
- Ingeënt wordt met een levende entstof (4 weken na inenting kun zij weer doneren).
- Medicijnen gaat gebruiken (24 tot 48 uur na laatste inname kan zij weer doneren).
- Bloedtransfusie of orgaantransplantatie heeft ontvangen (na 6 maanden kan zij weer doneren).

Informeren zorgverlener

Informeer de verpleegkundige over het gebruik van de donormelk. Zij zal dit verwerken in het elektronisch patiëntendossier. Het geven van donormoedermelk aan uw kind valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Daarom willen wij graag dat u een formulier ondertekent waarin staat dat u over bovenstaande geïnformeerd bent.

Heeft u vragen?

Mocht u vragen hebben, kunt u contact opnemen met de lactatiekundige.

Bronnen: Moedermelkbank en Moedermelk Netwerk.

Tip: Bekijk het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien. Ook kunt u daar persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.