

Wait and see bij endeldarmkanker

U heeft bestraling en chemotherapie gehad omdat u endeldarmkanker heeft. Door deze behandeling wordt de tumor vaak kleiner. Bij een kleine groep patiënten verdwijnt de tumor zelfs helemaal. Vaak volgt na de behandeling een operatie. Maar als de tumor helemaal verdwenen lijkt, zoals bij u, is ook een 'wait and see traject' mogelijk. Wat dit traject betekent leest u in deze folder.

Wait and see

Wait and see betekent letterlijk: afwachten en zien wat er gebeurt. Afwachten of de tumor inderdaad wegblijft. Hierbij krijgt u geen operatie, maar wel krijgt u 5 jaar lang regelmatig controles. Hierbij controleren we of er de tumor terugkomt. Over deze controles leest u verderop in deze folder meer informatie. Onderzoek naar deze werkwijze bij endeldarmkanker laat goede resultaten zien. Daarom bespreken we nu standaard deze optie met patiënten. Dit traject is alleen mogelijk bij patiënten bij wie de tumor en de kankercellen in de lymfeklieren helemaal verdwenen zijn na behandeling met bestraling en/of chemotherapie. Als er nog resten van de tumor in de endeldarm zitten of er is twijfel over de lymfeklieren, dan is dit traject niet mogelijk.

Een operatie

Bij een operatie bij endeldarmkanker wordt de endeldarm met het omliggende vet en lymfeklieren verwijderd. Dit is een zware operatie. Hierbij krijgt de patiënt vaak tijdelijk een stoma en soms een blijvend stoma. Dit laatste gebeurt bij ongeveer 2 op de 3 patiënten. Ook bestaan er risico's voor tijdelijke of blijvende problemen met de seksuele functies, de werking van de blaas en de werking van de sluitspier. Belangrijk om te weten is dat zonder een operatie er geen onderzoek is van de weggehaalde endeldarm en lymfeklieren. Zonder dit onderzoek kunnen we niet met zekerheid zeggen of de tumor inderdaad helemaal verdwenen is.

Onderzoeken tijdens Wait and see

Voor u met het wait and see traject kunt starten, onderzoeken we eerst of de tumor en de omliggende lymfeklieren helemaal zijn verdwenen. Dit gebeurt met:

- Een MRI-scan van de endeldarm. Tijdens de MRI-scan krijgt u een speciaal contrastmiddel via een infuus in uw arm. Hiermee kunnen we de lymfeklieren rond de endeldarm goed in beeld brengen.
- Een kijkonderzoek van de darm. Dit noemen we een sigmoïdscopie. Hierbij bekijken we het stuk darm waarin de tumor zat. Wanneer dit nodig is, nemen we tijdens dit onderzoek ook een biopsie. Voordat dit onderzoek gebeurt, krijgt u eerst een klysma. Dit zorgt ervoor dat het laatste deel van uw dikke darm leeg is. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Samen beslissen over uw behandeling

Na deze onderzoeken heeft u een gesprek met uw medisch specialist. Samen bespreekt u de uitslag van de onderzoeken en of u mee kunt doen aan het wait and see traject. Ook bespreekt u samen de voor- en nadelen van de mogelijkheden en wat de mogelijkheden voor u betekenen. Samen met uw medisch specialist beslist u wat in uw situatie de beste behandeling is.

U krijgt uitgebreide informatie over de opties die u heeft en de voor- en nadelen hiervan. Daarna kiest u samen met uw medisch specialist of u wel of niet deelneemt aan het wait and see traject.

Regelmatige controles

Doet u mee aan het wait and see traject? Dan heeft u 5 jaar lang regelmatig controles. Tijdens deze controles onderzoeken we of de endeldarmkanker terugkeert. Als dit gebeurt, dan weten we dit al in een vroeg stadium. De controles zijn hetzelfde als die van patiënten die wel geopereerd worden. Maar u krijgt bij iedere controle ook nog een MRI-scan, een sigmoïdoscopie of coloscopie en bloedonderzoek.

Heeft u vragen

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met polikliniek heelkunde.
Telefoonnummer: 088 708 42 08.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.