

Postoperatieve ileus

De medisch specialist heeft u een diagnose 'postoperatieve, paralytische ileus' gegeven. Wat wordt hiermee bedoeld en nog belangrijker: wat betekent dit voor u en uw herstel na de operatie die u heeft ondergaan. In deze folder wordt uitleg gegeven omtrent bovengenoemde punten.

De verpleegkundige zal deze folder met u doornemen en vervolgens uw vragen beantwoorden. Hebt u nadien nog nieuwe vragen dan kunt u deze stellen aan de medisch specialist of aan de verpleegkundige van de afdeling.

Omschrijving van het begrip

'Postoperatief' betekent 'na de operatie'. Een 'ileus' kan beschreven worden als: **'het ophouden van het voortbewegen van voedsel door de darm (bewegingen) in de buik voor een korte, dan wel langere periode'**.

Deze korte periode doet zich voor bij zo'n 50% van de patiënten na een buikoperatie. De darmbewegingen herstellen zich na enkele dagen en het voedsel beweegt zich weer voort, waarna u ontlasting heeft. Wanneer deze darmbewegingen slechts enkele dagen uitblijven heeft u daar als patiënt weinig tot geen last van. Echter wanneer dit voor een langere periode het geval is zal er sprake zijn van een 'postoperatieve, paralytische ileus', ook wel 'postoperatieve ileus' genoemd. Het begrip 'paralytisch' kan vertaald worden als een soort 'verlamming', er is tijdelijk geen darmwerking. Deze verlamming zal zich binnen enkele dagen tot weken vanzelf herstellen. Dit wordt echter wel gezien als een complicatie na de operatie in uw buik.

Oorzaak

Mogelijke oorzaken voor het tijdelijk uitblijven van darmbewegingen kunnen zijn:

- een stressreactie van het lichaam op de operatie
- het gebruik van bepaalde medicijnen
- schommelingen in de vocht- en mineraalhuishouding
- een infectie in de buik
- de effecten van de narcose.

Symptomen

De klachten die u verneemt zijn:

- Buikkrampen
- Een opgezet, gevoelige buik
- Zuurbranden
- Aanhoudende hik
- Misselijkheid en/of braken, het braaksel wordt steeds donkerder van kleur en lijkt steeds meer op ontlasting
- Het wegblijven van windjes en ontlasting na de operatie
- Geen of verminderde eetlust.

De behandeling

Wanneer blijkt dat uw darmen binnen enkele dagen na de operatie geen ontlasting gaan produceren, en u vertoont daarbij één of meer van de bovenstaande symptomen, dan zullen de arts en de verpleegkundige een behandeling in gang zetten om symptomen te verlichten of te bestrijden. Ook zal gekeken worden naar de oorzaak van de ileus en zal deze zo mogelijk bestreden worden. Dat is niet altijd mogelijk, in veel gevallen is het verlichten en bestrijden van symptomen voldoende en zal het lichaam zichzelf herstellen.

Misselijkheid/braken

De verpleegkundige zal een slangetje via uw neus, door uw keel en vervolgens in uw maag brengen, dit heet een **maagsonde**. Uw maag produceert iedere dag zo'n 1,5 liter aan verteringssappen. Normaal gesproken wordt dit door de darmen gebruikt voor het verteren van voedsel, echter nu zal dit zich ophopen in uw maag.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Door middel van de maagsonde kunnen deze verteringssappen worden verwijderd waardoor misselijkheid in veel gevallen wordt bestreden en braken wordt voorkomen. Uw maag kan hierdoor tot rust komen en herstellen. Ook komt er zo minder druk op uw darmen waardoor de opgezette buik en eventuele pijnklachten wat verminderd kunnen worden. Mocht de misselijkheid toch aanhouden, dan zal de verpleegkundige u **medicatie** toedienen om deze klachten te bestrijden.

Wegblijven van ontlasting

Soms wordt besloten u een **rectaal klysma** te geven. Hierbij wordt via uw anus vloeistof naar binnen gebracht. Wanneer u een stoma heeft, zal dit klysma eventueel via uw stoma toegediend worden. Deze vloeistof heeft een prikkelende werking op de darm waardoor geprobeerd wordt deze in beweging te brengen zodat u de ontlasting kwijt kunt. Dit kan eveneens een positief effect hebben op het laten van windjes en daarmee het kwijtraken van gassen en de ontlasting die zich ophopen in uw darmen. Bij goed resultaat zal uw buik minder opgezet en pijnlijk aanvoelen.

Verminderde eetlust

Ondanks de verminderde eetlust heeft uw lichaam voedingsstoffen nodig om te herstellen. De arts zal, wanneer uw darmwerking niet binnen enkele dagen herstelt, in overleg met de verpleegkundige een alternatieve manier voor het toedienen van voeding afspreken. Dit wordt gedaan via een infuus.

Vochthuishouding

Omdat u zelf niet voldoende kunt drinken en zelfs veel vocht verliest door braken/ via de maagsonde zal u extra vocht toegediend moeten worden via een alternatieve weg. Dit wordt gedaan via een **infuus**.

Al het vocht dat in uw lichaam gaat (o.a. infuus en medicatie) en uit uw lichaam komt (via sonde, urine en ontlasting) worden bijgehouden en genoteerd. Daarom is het van belang dat u de urine en/of ontlasting opvangt middels een **katheter, urinaal of po**.

Wat kunt u zelf doen

Wanneer u zelf in beweging komt heeft dit niet alleen een positief effect op het herstel van uw conditie na de operatie, ook heeft dit een positief effect op de darmwerking. Oftewel: wanneer u aan lichaamsbeweging doet, komen uw darmen ook eerder weer in beweging. U kunt in overleg met de verpleegkundige een goede balans tussen activiteiten en rustmomenten vaststellen.

Daarnaast is uit onderzoek gebleken dat kauwgom kauwen een positief effect heeft op het herstel van de darmwerking. De verpleegkundige van de afdeling kan u van kauwgom voorzien.

Herstel

Op de vraag in welke termijn uw darmwerking hersteld is kunnen wij u geen antwoord geven. Dit is afhankelijk van de oorzaak, maar is ook per persoon verschillend. Samen met u proberen wij de omstandigheden voor herstel zo optimaal mogelijk te maken, uw lichaam moet het uiteindelijk zelf doen. Dit kan enkele dagen tot weken duren.

U bent hersteld van de 'ileus' wanneer u weer spontaan ontlasting heeft en zelf voldoende kunt eten en drinken om uw verdere herstel voort te zetten.

Vragen

Heeft u na het lezen en bespreken van deze folder nog vragen? Dan kunt u dit aangeven aan de verpleegkundige die voor u zorgt.