

## Allopurinol

Uw reumatoloog heeft u allopurinol voorgeschreven voor de behandeling van uw jicht. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van allopurinol

Jicht ontstaat bij een te hoog urinezuurgehalte in het bloed. Een acute jichtaanval wordt behandeld met colchicine, ontstekingsremmende pijnstillers of lokale corticosteroïd injecties. Wanneer jichtaanvallen vaker voorkomen, bij gewrichtsschade door jicht en bij aanwezigheid van jichtknobbeltjes (tophi) is een behandeling met urinezuurverlagende medicijnen nodig om in de toekomst aanvallen te voorkomen en schade te beperken. Allopurinol is een medicijn dat de hoeveelheid urinezuur in uw lichaam verlaagt. Als na verloop van tijd het urinezuurgehalte in het lichaam is afgenomen, neemt de kans op nieuwe jichtaanvallen af en zullen eventuele jichtknobbeltjes (tophi) langzaam verdwijnen (kan zes maanden tot meerdere jaren duren). Het is daarvoor belangrijk het middel te blijven innemen in de door de reumatoloog voorgeschreven dosering. Als u het gebruik staakt of het vaak vergeet in te nemen, zullen de jichtaanvallen en eventuele jichtknobbeltjes terugkomen. U zult daarom allopurinol blijvend (levenslang) moeten gebruiken, tenzij u bijwerkingen ervaart of uw reumatoloog u anders adviseert.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

In het begin van de behandeling met allopurinol kunnen jichtaanvallen worden uitgelokt. Daarom zult u bij aanvang ook colchicine of een ontstekingsremmende pijnstiller voorgeschreven krijgen. Dit middel moet u erbij blijven gebruiken totdat het urinezuur in uw lichaam de normale hoeveelheid heeft bereikt en u gedurende

langere tijd geen aanvallen meer heeft gehad. Allopurinol kan in combinatie met de meeste geneesmiddelen gebruikt worden. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door allopurinol beïnvloed wordt. Voorbeeld hiervan zijn azathioprine en didanosine. Deze middelen kunt u beter niet gezamenlijk met allopurinol gebruiken. Vertel uw huisarts of specialist en eventueel de trombosedienst daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### Mogelijke bijwerkingen allopurinol

Bijwerkingen kunnen optreden.

Meest voorkomend:

- Maag-darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree. Dit kan verminderen door de tabletten in te nemen na de maaltijd.
- Allergische huidreacties. Stop de allopurinol in dat geval.

Soms/zelden voorkomend:

- Verminderde aanmaak van bloedcellen.
- Verstoring van de lever werking.
- Ernstige overgevoeligheidsreacties.

### Wijze van innemen

Allopurinol is een medicijn in de vorm van tabletten van 100 of 300 milligram. Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten per dag u moet innemen. De dosis wordt aangepast als u last hebt van bijwerkingen of nierproblemen. Neem de tabletten na de maaltijd in met water.

### Waarschuwingen

- Bij ernstige overgevoeligheidsreacties en/of huidontsteking met vervellingen in combinatie met koorts, erge keelpijn in

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

combinatie met koorts, nieuwe herhaaldelijke bloedneuzen of snel blauwe plekken krijgen moet u direct stoppen met de allopurinol en contact opnemen met uw reumatoloog of huisarts.

- Als u veel last hebt van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van allopurinol. Bijwerkingen verdwijnen meestal na verlagen van de dosis of staken van allopurinol. Noteer op welke dag u bent gestopt en waarom. Neem ook contact op met uw reumatoloog.

### Controles

Om te bepalen welke dosis allopurinol u nodig hebt om het urinezuur in uw lichaam te verlagen, vindt er gedurende de beginperiode van de behandeling regelmatig bloedonderzoek plaats. Aan de hand van dit bloedonderzoek wordt de dosis aangepast. Ook daarna wordt (minimaal één keer per jaar) uw bloed gecontroleerd. De bloedcontroles vinden plaats voorafgaand aan uw poliklinische bezoek of telefonische afspraak bij uw reumatoloog.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Allopurinol lijkt geen invloed te hebben op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Het is niet precies bekend of allopurinol schadelijk kan zijn tijdens de zwangerschap. Daarom wordt het gebruik afgeraden, tenzij uw arts anders besluit. Het gebruik van allopurinol tijdens borstvoeding wordt ook ontraden. Bespreek uw zwangerschapswens tijdig met uw reumatoloog.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [www.zgt.nl/reumatologie](http://www.zgt.nl/reumatologie)