

## Hydroxychloroquine

Uw reumatoloog heeft u hydroxychloroquine voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een klassieke reumaremmers. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van hydroxychloroquine

Hydroxychloroquine wordt onder andere gebruikt bij reumatoïde artritis, andere vormen van artritis, systemische lupus erythematoses, bepaalde huidziekten en malaria. Hydroxychloroquine kan de oorzaak van uw reumatische aandoening niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Na enige tijd kunnen hierdoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten afnemen. Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat u merkt dat het medicijn begint te werken. Hydroxychloroquine heeft niet of nauwelijks invloed op uw afweersysteem.

### Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen optreden.

Meest voorkomend:

- Verminderde eetlust.

Soms/zelden voorkomend:

- Maag- en darmklachten, zoals een vol gevoel, misselijkheid, braken of diarree.
- Huiduitslag en jeuk.
- Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slapeloosheid of juist sufheid.
- Overgevoeligheid voor zonlicht.
- Problemen met de ogen, zoals nachtblindheid, dubbel of wazig zien, het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).

### Wijze van innemen

Hydroxychloroquine is een medicijn in de vorm van tabletten van 200 milligram. De gebruikelijke dosis is twee keer per dag één tablet. Soms schrijft uw reumatoloog een lagere dosis voor. Neem de tablet na de maaltijd in met water of melk, elke dag op

ongeveer hetzelfde tijdstip. Het is belangrijk dat u de tablet niet breekt of kauwt, maar in zijn geheel doorslikt. Heeft u de tablet vergeten in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

### Waarschuwingen

- Om de invloed van hydroxychloroquine op de ogen te verminderen, is het waarschijnlijk beter fel zonlicht op uw ogen te vermijden. Draag daarom vaker een zonnebril.
- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: bijwerkingen, ernstige (jeukende) huiduitslag, nachtblindheid, dubbelzien, wazig zien, zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).
- Als u veel last hebt van bijwerkingen, kunt u stoppen met het gebruik van hydroxychloroquine. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom.

### Tandheelkundige ingrepen

Hydroxychloroquine mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven innemen. Informeer ook tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met hydroxychloroquine.

### Geplande operaties

Hydroxychloroquine kunt u in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw reumatoloog of diegene die de operatie uitvoert alsnog besluiten om hydroxychloroquine tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw reumatoloog tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

operatie uitvoert dat u wordt behandeld met hydroxychloroquine.

### Reizen en vaccinaties (inentingen)

- **Griepvaccinatie:** kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met hydroxychloroquine aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.
- **Reisvaccinaties:** kunt u veilig laten toedienen indien u naast de hydroxychloroquine géén andere reumaremmers gebruikt.  
**Let op:** bij gebruik van hydroxychloroquine in combinatie met bepaalde andere reumaremmers (sommige klassieke- en alle biologische reumaremmers) mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door bepaalde reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

### Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Hydroxychloroquine heeft voor zover bekend geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Mannen met een kinderwens kunnen hydroxychloroquine dus ook blijven gebruiken. Er zijn geen schadelijke effecten bij gebruik tijdens de zwangerschap beschreven. U mag daarom de hydroxychloroquine tijdens de zwangerschap door gebruiken. Desondanks is het verstandig tijdig (minimaal drie maanden voordat u zwanger wilt worden) met uw reumatoloog te overleggen als u een zwangerschap overweegt.

U kunt beter geen borstvoeding geven tijdens het gebruik van hydroxychloroquine, tenzij u een lage dosering krijgt of uw reumatoloog u

anders adviseert. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [www.zgt.nl/reumatologie](http://www.zgt.nl/reumatologie)

### Disclaimer

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*