

HELP-programma: aanvullende zorg voor ouderen

Een ziekenhuisopname kan onzekerheid en spanning geven. Wij doen ons best het verblijf van de patiënt zo prettig mogelijk te maken. Om verwardheid en/of lichamelijke achteruitgang tijdens een ziekenhuisopname te voorkomen, biedt ZGT het HELP-programma aan. Dit programma houdt in dat oudere patiënten aanvullende zorg kunnen krijgen volgens het behandelprogramma Hospital Elder Life Program (HELP).

Wat is HELP?

HELP is een behandelprogramma voor patiënten van 70 jaar en ouder die in het ziekenhuis worden opgenomen en een risico lopen op een acute verwardheid (ook wel delier genoemd) en/of lichamelijke achteruitgang. Ook patiënten die bij opname al een delier hebben worden hierin meegenomen.

Het Hospital Elder Life Program bestaat uit de inzet van geschoolde vrijwilligers. Ouderen die in het ziekenhuis worden opgenomen, en die in aanmerking komen worden door de afdelingsverpleegkundigen aangemeld. De HELP-coördinator indiceert dan of patiënt in aanmerking komt voor het HELP-behandelprogramma.

Patiënten die aan het HELP-behandelprogramma meedoen, krijgen de zorg van de vrijwilligers erbij en dus niet in plaats van professionele zorg.

Wat is acute verwardheid?

Acute verwardheid (of delier) is een plotseling optredende verwardheid. Deze verwardheid wijst op een lichamelijk probleem of het gebruik van bepaalde (genees)middelen. Geschat wordt dat 15% van de patiënten van 70 jaar en ouder in een algemeen ziekenhuis een delier krijgt. Mensen die een delier hebben, kunnen een wisselend bewustzijn hebben en moeite met het behouden van de concentratie en aandacht. De symptomen van angst, onrust en gedragsveranderingen, kunnen binnen korte tijd ontstaan.

Een delier wordt behandeld door de onderliggende oorzaak te behandelen en de symptomen te bestrijden. De ernst en de duur van de verwardheid hangen af van de toestand van de patiënt, de oorzaak en de behandeling van de onderliggende aandoening. Meestal duurt een delier enkele dagen tot weken.

Lichamelijke achteruitgang

Mensen die ziek zijn, zijn ook minder actief. Dit kan zorgen voor lichamelijke achteruitgang zoals afbraak van spieren, botontkalking, afname van de longcapaciteit, een verhoogd risico op longproblemen en afname van het vermogen om zich in te spannen. Uiteindelijk neemt hierdoor de zelfstandigheid van de patiënt af.

Door het HELP-behandelprogramma krijgen ouderen patiënten extra persoonlijke en ondersteunende aandacht van vrijwilligers tijdens de ziekenhuisopname. Deze vrijwilligers voeren dagelijkse activiteiten uit, onder supervisie van de afdelingsverpleegkundige, om de ouderen te helpen.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTInfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

| Situatie | Vrijwilligers kunnen.... |
|---|--|
| Cognitieve beperking (een beperking in waarneming, taal of denken) | Helpen door het aanbieden van (woord)puzzels, boeken en het doornemen van de krant |
| Slaapgebrek | Helpen wanneer patiënten moeilijk in slaap komen, bijvoorbeeld door ontspannende muziek of handmassage aan te bieden |
| Beperkte mobilisatie (wanneer iemand zichzelf moeilijk kan verplaatsen) en lichamelijke achteruitgang | Motiveren uit bed te komen en in beweging te blijven. Vrijwilligers kunnen gaan wandelen met patiënten |
| Zichtproblemen | Hulpmiddelen zoals vergrootglazen, groot letter boeken of groot letter puzzels gebruiken |
| Gehoörproblemen | Hulpmiddelen gebruiken |
| Uitdroging | Patiënten stimuleren te eten en te drinken |
| Spanningen/onrustgevoelens | Ontspanning aanbieden in de vorm van een handmassage |

De vrijwilligers krijgen een scholing om deze taken goed uit te voeren.

Voor de start van iedere dienst overlegt de vrijwilliger met de verpleegkundigen over de ouderen die meedoen met HELP. En uiteraard overleggen zij met de patiënt zelf welke activiteiten er gedaan kunnen worden.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij de afdelingsverpleegkundige.

Voor meer informatie kunt u kijken op: <https://www.zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/geriatrie/>

Lees ook

- Folder Opname ZGT
- Folder Rechten en plichten
- Folder kwetsbare ouderen