

Endo-anale echo

Binnenkort heeft u een afspraak bij de polikliniek gynaecologie in ZGT Hengelo (route 0.5) voor een endo-anale echo, dit is een inwendige echo van de anus. Wij willen u graag voorbereiden op uw bezoek. In deze folder leest u hoe dit onderzoek gaat.

Wat is een endo-anale echo?

Een endo-anale echo is een inwendig echo-onderzoek van de anus en het laatste deel van de endeldarm. Dit wordt gedaan door een echokop met de dikte van een pink een klein stukje in de anus te brengen. Deze echokop, ook wel een probe genoemd, zendt geluidsgolven uit die een mens niet kan horen. Deze geluidsgolven weerkaatsen in het lichaam en worden weer opgevangen door de echokop. Deze vertaalt de geluidsgolven naar een beeld dat op een beeldscherm komt te staan.

Waarom een endo-anale echo?

Met een endo-anale echo kijken we of er schade of littekenweefsel is aan de anale sluitspier. Als hier schade of littekenweefsel te zien is, kan dit ervoor zorgen dat u nu of in de toekomst uw ontlasting (poep) niet goed kunt ophouden.

De anus is een ronde spier die door aan te spannen de darm afsluit en voorkomt dat u ongewenst ontlasting (poep) verliest. Deze ronde spier van de anus wordt ook wel sluitspier genoemd. De anus bestaat uit twee ronde sluitspiers:

- de binnenste sluitspier, deze zorgt er in rust voor dat kleine hoeveelheden vocht, gas of ontlasting niet ineens ontsnappen;
- de buitenste sluitspier, deze kan bewust aangespannen worden wanneer u aandrang voelt, maar het nog op wil houden tot u bij het toilet bent.

Samen met bindweefsel, steunweefsel en de rest van de bekkenbodemspieren zorgt de anale sluitspier er dus voor dat u niet ongewenst uw ontlasting verliest. Als deze sluitspiers zijn beschadigd, kan het zijn dat ze niet goed meer werken. Dan kunnen er ongewenst windjes of (dunne) ontlasting ontsnappen. Dit kan ook op latere leeftijd pas gebeuren. Na de overgang neemt namelijk de sterkte van bindweefsel en steunweefsel af en moet de ontlasting alleen op spierkracht worden opgehouden. Wanneer er schade is aan de anale sluitspier kan dit moeilijker gaan en kunnen er dus ongewenst windjes en/of ontlasting ontsnappen.

Er zijn verschillende redenen om te kijken naar deze eventuele schade van de anus:

- U bent weer zwanger nadat u bij uw vorige bevalling een totaalruptuur (doorscheuring richting de anus) heeft gehad;
- Bij ongewenst ontlastingsverlies.

Voor het onderzoek

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig. U mag gewoon eten, drinken en uw eventuele medicijnen gebruiken. Neem uw identiteitsbewijs mee naar het ziekenhuis. Meldt u zich 5-10 minuten voor de afspraak bij de polikliniek.

Hoe verloopt het onderzoek?

Nadat u zich gemeld heeft, neemt u plaats in de wachtkamer. Als u wordt binnengeroepen in de spreekkamer heeft u een kort kennismakingsgesprek. Er zijn meestal 2 of 3 zorgverleners aanwezig. Zij stellen u een aantal vragen en leggen u uit wat er gaat gebeuren. U mag dan ook vragen stellen.

Daarna mag u uw broek en onderbroek tot uw knieën laten zakken, plaatsnemen op de onderzoeksbank en op uw linker zij gaan liggen. De zorgverlener brengt voorzichtig de echokop in de anus. Om deze echokop zit een rubberen beschermhoes met glijmiddel. Vaak is uw ontlasting dikker dan deze echokop, het onderzoek is daarom meestal niet pijnlijk. Wel kan het voelen als aandrang. Tijdens het onderzoek worden plaatjes gemaakt van de binnenste en buitenste kringspier. Deze plaatjes worden opgeslagen in uw digitale dossier. Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten. Na het onderzoek kunt u zich weer aankleden en bespreken de zorgverleners met u de uitslag.

De uitslag

De zorgverleners bespreken direct na het onderzoek de uitslag met u en wat dit voor u betekent. We houden hierbij rekening met de reden voor het onderzoek, de klachten en de uitslag van de echo. De uitkomst van het gesprek zal samen met de eventuele adviezen, met uw toestemming, met uw verwijzer gedeeld worden.

Mogelijke risico's en complicaties (problemen)

Een inwendige anale echo is een veilige onderzoeksmethode. Er komen eigenlijk geen complicaties voor. Wanneer u een aambeï of een scheurtje of wondje bij de anus heeft, kan dat tijdens en vlak na het onderzoek wat gevoelig zijn.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u hiervoor tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek gynaecologie:

- Locatie Almelo, telefoonnummer: 088 708 33 60.
- Locatie Hengelo, telefoonnummer: 088 708 52 50.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.