

Verzorging na een blindedarmoperatie

U heeft zojuist een blindedarmoperatie ondergaan. De operatie was nodig omdat de blindedarm ontstoken was. In deze folder kunt u lezen welke verzorging er nodig is na de operatie. De informatie in deze folder is algemene informatie. Het is mogelijk dat in uw geval de gang van zaken anders verloopt. De chirurg zal dit met u bespreken.

Als de diagnose appendicitis acuta is gesteld, is het verwijderen van de ontstoken blindedarm de beste behandeling (appendectomie). Deze operatie kan uitgevoerd worden door middel van een kleine snee rechts in de onderbuik of door middel van een kijkoperatie (laparoscopie). Voor welke operatie bij u is gekozen is bepaald door verschillende redenen. Zoals de mate van ontsteking of een medische voorgeschiedenis met een operatie aan de buik.

Na de ingreep

Wanneer u pijn heeft, meldt u dit dan aan de verpleegkundige. Deze zal u zo mogelijk medicijnen tegen de pijn geven. U heeft na de ingreep een infuus (slangetje in de arm voor het toedienen van vocht). In overleg met de medisch specialist wordt deze de dag van de ingreep of de volgende dag verwijderd. U hoeft niet in bed te blijven. U kunt uit bed onder begeleiding van een verpleegkundige.

Na de ingreep kunt u in principe gewoon eten tenzij de medisch specialist iets anders afspreekt. Afhankelijk van de mate van de ontsteking krijgt u geen, 24 uur of vijf dagen antibiotica toegediend via het infuus of per tablet

De wond is eventueel afgeplakt met een pleister. De verpleegkundige controleert de wond regelmatig. De pleister wordt na 24 uur verwijderd. Wanneer de wond 'droog' is, hoeft er geen nieuwe pleister op. Er zitten hechtpleisters op de wond. Deze moeten zo lang mogelijk blijven zitten.

Tijdens het opstaan en het lopen kan de wond een wat trekkend gevoel geven. Dit is een normaal verschijnsel.

Ontslag

In principe kunt u na ongeveer één dag naar huis. Indien u antibiotica via het infuus krijgt toegediend, moet u hiervoor in het ziekenhuis blijven.

Nazorg thuis

De eerste tijd moet u thuis nog 'rustig aan doen'. U mag in principe alles weer doen, alleen niets forceren. Werkhervatting dient u tijdens de controleafspraak met de specialist te overleggen. U kunt zich thuis douchen. In bad gaan of zwemmen mag niet gedurende twee weken en/of zolang u nog hechtingen heeft.

Complicaties

Bij koorts hoger dan 38,5 °C, 'ziek voelen', aanhoudende pijn en veranderingen van het wondgebied; bijvoorbeeld vurige roodheid of flinke zwelling moet u contact opnemen met het ziekenhuis volgens de wijze vermeld onderaan de folder. Rondom de wond kunnen bloeduitstortingen ontstaan. Ontstaat er echter een flinke zwelling bij deze bloeduitstorting, neemt u dan contact op volgens dezelfde wijze.

Controleafspraak

Tijdens het ontslaggesprek krijgt u informatie van de verpleegkundige over de nacontroleafspraak, deze is in principe telefonisch (na ongeveer tien tot veertien dagen). De hechtingen zijn oplosbaar.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. Heeft u na de operatie thuis nog vragen of doen zich problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de chirurgen, telefoonnummer 088 708 52 31.
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tot slot

Deze folder werd samengesteld door de maatschap chirurgie naar het voorbeeld van de folders van de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.