

# Pacemakerimplantatie

Uw cardioloog heeft een probleem vastgesteld met betrekking tot uw hartritme. Dit probleem kan waarschijnlijk opgelost worden door bij u een pacemaker te implanteren. De implantatie vindt plaats in ZGT, locatie Almelo. In deze folder vindt u meer informatie over de implantatie van een pacemaker.

## Voor de implantatie

Na uw gesprek met de cardioloog wordt het met u besproken traject in gang gezet. De secretaresse maakt daarnaast met u afspraken voor eventuele onderzoeken die nog gedaan moeten worden. In de week voor de implantatie wordt u gebeld door een medewerker van de vaatkamer. U hoort dan wanneer de implantatie plaats vindt.

## Medicatie en eten

De medewerker van de vaatkamer spreekt met u over het gebruik van eventuele bloedverdunners en hoelang u het gebruik hiervan moet stoppen. Er is veel verschil in bloedverdunners en de termijn van stoppen. Vindt de operatie in de ochtend plaats? Dan mag u een licht ontbijt en uw andere medicijnen innemen. Wordt u in de middag geholpen? Dan mag u normaal ontbijten.

## Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de receptie bij de hoofdingang in het ziekenhuis, locatie Almelo.

## De implantatie

Voor de implantatie krijgt u op de verpleegafdeling een infuusnaald in uw arm. Hierdoor wordt antibiotica en eventueel andere medicatie toegediend. De pacemakerimplantatie vindt plaats op een röntgenkamer in verband met het gebruik van röntgenstraling. De medewerkers dragen daarom beschermende kleding. Op de röntgenkamer wordt u aangesloten aan een monitor om uw hartslag te kunnen bewaken tijdens de operatie.

De implantatie gebeurt onder plaatselijke verdoving. Meestal wordt de pacemaker links onder het sleutelbeen geplaatst.

De cardioloog maakt een holte (pocket) tussen de huid en de borstspier. Vervolgens wordt er een bloedvat aangeprikt, waardoor de draden naar het hart worden opgevoerd. Onder röntgendoorlichting legt de cardioloog de draden op de goede plek in het hart. Daarna voert de pacemakertechnicus een aantal testen uit om te beoordelen of de pacemaker draden goed werken. Tijdens deze metingen kunt u wat hartkloppingen voelen, deze zijn ongevaarlijk. Wanneer alle testen goed zijn, hecht de cardioloog de pacemakerdraden vast en sluit ze aan op de pacemaker. De pacemaker wordt vervolgens onder uw huid geplaatst en de wond wordt gehecht.

## Uitzondering

Als u linkshandig bent, kan de pacemaker ook rechts geplaatst worden, maar dit hoeft niet altijd de beste keuze te zijn. Er kunnen ook medische of technische redenen zijn om voor een bepaalde kant te kiezen. De operateur zal deze beslissing pas nemen in overleg met u.

## Duur van de ingreep

De operatie duurt ongeveer één tot anderhalf uur. Om medische of technische redenen kan het soms langer duren.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Na de operatie

Na de implantatie heeft u geen bedrust, u mag voorzichtig mobiliseren (bewegen), waarbij u uw arm aan de kant van de implantatie niet mag gebruiken. Om dit te voorkomen krijgt u een mitella om. De dag na de implantatie wordt er een röntgenfoto gemaakt om de ligging van de pacemakerdraden te beoordelen. Ook komt de pacemakertehnicus de pacemaker doormeten om te beoordelen of alles goed functioneert. Indien nodig wordt de pacemaker bijgesteld. Tot die tijd wordt u bewaakt met een mobiel bewaking systeem (telemetrie). Dit systeem is verbonden met de bewakingsmonitoren van de hartbewaking.

## Leefregels voor thuis

- Wond en douchen: de eerste twee tot drie dagen moet het verband op de wond blijven zitten, hiermee mag u wel douchen (niet weken of met de harde straal erop). Als de wond droog is, hoeft er niets meer op. Indien deze nog lekt, is een pleister afdoende.
- Tillen: Houd vier tot zes weken rust met uw arm aan de kant van de implantatie. U mag zich met deze arm niet optrekken of opdrukken. Ook mag u de arm niet boven uw hoofd strekken. Til geen zware dingen en vermijd zwaar lichamelijk werk.
- Autorijden: bij de poliklinische wondcontrole afspraak (zeven – tien dagen na de implantatie) wordt gekeken of autorijden weer mogelijk is.
- Sporten: zes tot acht weken na de ingreep mag sporten hervat worden, overleg met de cardioloog welke sporten geschikt zijn.
- Werkhervatting: overleg hierover met uw cardioloog.

## Naar huis

Als er geen bijzonderheden zijn, mag u de dag na de implantatie naar huis. U mag niet zelf autorijden of fietsen. Regel daarom vervoer naar huis.

## Verschijnselen na de implantatie

De wond kan nadien wat gevoelig zijn, hiervoor mag u zo nodig pijnstillers innemen (bijvoorbeeld Paracetamol). Ook kan de wond wat rood zijn. Dit verdwijnt na verloop van tijd. Binnen veertien dagen na ontslag moet u bij koorts of koude rillingen, zo snel mogelijk contact opnemen met de poli cardiologie. Buiten kantoor tijden kunt u bellen met de Eerste Hart Hulp.

- Telefoonnummer 088 708 3430

## Nazorg

U krijgt bij ontslag een afspraak mee voor controle van de operatiewond. Ook wordt dan de pacemaker functie gecontroleerd. Na zes tot acht weken komt u voor een poliklinische pacemaker controle en een gesprek met uw cardioloog. Deze afspraak krijgt u thuisgestuurd.

## Nacontrole

Pacemakers jonger dan vijf jaar worden één keer per jaar gecontroleerd, daarna wordt een pacemaker elk half jaar gecontroleerd. De pacemakerlaborant leest de gegevens van de pacemaker uit en voert een aantal testen uit. De pacemaker wordt bijgesteld als dat nodig is.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 – 12.30 uur en 13.00 – 16.30 uur.

- Telefoonnummer 088 708 52 88;
- U kunt ons ook mailen: [cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl).

Wij verwijzen u naar het pacemaker informatieboekje en de website van de Hartstichting, [hartstichting.nl](http://hartstichting.nl) voor meer informatie.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)