

## 7. Formaldehyde

### Wat is formaldehyde en waar vind je het?

Formaldehyde is een chemische stof die wordt gebruikt in veel producten in onze omgeving. Het is moeilijk om alle mogelijke bronnen van formaldehyde te beschrijven. Hieronder zijn enkele van de meest gebruikelijke bronnen weergegeven.

- Kledingstoffen die behandeld zijn met formaldehydeharsen en waarin wat formaldehyde is achtergebleven. Formaldehyde wordt hier o.a. gebruikt tegen het kreuken, krimpen en statisch zijn van de stof.
- Cosmetica en toiletartikelen zoals nagellak, deodorant, make-up, badschuim en -olie, shampoo, crèmes en mondwater.
- Huishoudelijke reinigingsmiddelen.
- Papier.
- Bouwmateriaal zoals MDF en triplex (geperst hout).
- Geneesmiddelen; anti-wrat middelen, crèmes, desinfectans.
- Verf, primers en verfabijtmiddelen.
- Fixator en balsem in laboratoria ("sterk water").
- Rook die vrijkomt bij hout, steenkool, sigaretten, kerosine en aardgas.

### Wat zijn de verschijnselen bij een formaldehyde allergie?

De reactie is afhankelijk van de manier waarop men is blootgesteld aan formaldehyde. Blootstelling aan formaldehydegas kan een brandend gevoel in oog, neus of keel, huiduitslag, benauwdheid, piepende ademhaling, moeheid en hoofdpijn veroorzaken.

Frequente blootstelling aan formaldehyde kan overgevoeligheid veroorzaken welke tot de ontwikkeling van allergische contact dermatitis kan leiden.

Dermatitis door kleding is vooral op die plaatsen waar de grootste wrijving is tussen stof en huid. Dit komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen. Zweeten kan ook leiden tot dermatitis. Zweet heeft de eigenschap om formaldehyde vrij te maken uit formaldehydehars. Wanneer iemand allergisch is voor formaldehyde betekent dit niet dat diegene ook altijd allergisch is voor formaldehydehars.

### Ben ik allergisch voor formaldehyde?

Met behulp van een plaktest kan een allergie voor formaldehyde worden vastgesteld.



Positieve plakproef

### Behandeling van de contact dermatitis

Probeer formaldehyde te vermijden, of neem maatregelen om de blootstelling te minimaliseren. Wanneer de dermatitis optreedt wordt deze behandeld met een crème of zalf die corticosteroiden bevat.

### Hoe kan ik formaldehyde vermijden?

Het is moeilijk om al het contact met formaldehyde te vermijden omdat het formaldehydegas in de lucht voorkomt. Dit is echter in zo'n lage concentratie dat dit voor de meeste mensen geen probleem vormt.

- Draag kleding van 100% katoen, polyester, nylon of acryl (deze stoffen bevatten minder formaldehyde).
- Was nieuwe kleding een paar maal in ruim sop voordat u het gaat dragen.
- Gebruik alleen MDF of triplex welke is gelamineerd.
- Draag beschermende kleding/handschoenen bij blootstelling in werksituaties.
- Verhoog de ventilatie in ruimtes door deuren en/of ramen open te zetten.
- Lees goed de etiketten op producten.
- Vermijd behalve formaldehyde ook de volgende stoffen: Quarternium-15, 2-bromo-2-nitropropaan-1.3.-diol, imidazolidinyl ureum, diazolidinyl ureum.

### **Alternatieve namen voor formaldehyde**

- Formaline;
- Methanol;
- Methyl aldehyde;
- Methylene oxyde;
- Morbicid zuur;
- Oxymethylene.

### **Bronnen van formaldehyde**

- Deodorant;
- Bouwmateriaal van geperst hout;
- Kledingstoffen;
- Coatings van melamine, ureum, sulfonamiden en fenolharsen;
- Cosmetica en toiletartikelen;
- Desinfectans en huishoudelijke reinigingsmiddelen;
- Balsemende/fixerende vloeistof ("sterk water");
- Lijm;
- Verf en primers;
- Papier;
- Rubber cement;
- Rook;
- Looiende stoffen (in leerindustrie);
- Chemicaliën bij fotografie.