

Cardiologisch inspanningsonderzoek

Inspanningsonderzoek van het hart test de zuurstofvoorziening van de hartspier tijdens inspanning. Het testen van uw conditie of het beloop van de bloeddruk en de hartfrequentie kunnen ook redenen zijn voor dit onderzoek. In deze folder leest u meer informatie over het inspanningsonderzoek.

Algemeen

Een hartfunctielaborant of een gespecialiseerd verpleegkundige voert het inspanningsonderzoek uit. Het onderzoek vindt plaats op een fietsergometer. Dit is een soort hometrainer, waarmee de belasting kan variëren. Tijdens de test wordt de bloeddruk gemeten en registreert een hartfilmpje (ECG) uw hartslag.

Verloop van het onderzoek

Voor het onderzoek vragen wij u het bovenlichaam te ontbloten. Voor een optimale registratie worden borstharen weggeschoren. De hartfunctielaborant of verpleegkundige brengt vacuümelektroden op uw borst aan en legt een bloeddrukmanchet om uw arm aan. Vervolgens fietst u bij een toenemende belasting zo lang mogelijk op de fietsergometer. Tijdens inspanning registreert de hartfunctielaborant of verpleegkundige uw bloeddruk en hartslag. Heeft u mogelijke hartklachten? Meld dit dan. Gedurende het onderzoek is er ten alle tijden een arts in de nabijheid.

Vorbereidingen thuis

- Nuttig voor de test een normaal ontbijt/ normale lunch.
- Draag kleding en schoeisel waarmee u gemakkelijk kunt fietsen.
- Kom op tijd, zodat u zich niet hoeft te haasten. Het is namelijk belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- Gebruikt u medicijnen? Maak dan een lijstje en/of breng de medicijnen mee. U kunt uw medicijnen gewoon blijven innemen, tenzij anders met u is afgesproken.

Melden

Tien minuten vóór de afgesproken tijd kunt u zich melden op de polikliniek cardiologie. U kunt dan uitgerust aan de test beginnen. De polikliniek cardiologie locatie Almelo vindt u op route 0.5 en polikliniek cardiologie locatie Hengelo op route 0.19.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal dertig minuten, waarvan u ongeveer 10 minuten moet fietsen.

Uitslag

Uw behandelend specialist deelt na afloop van de test de uitslag met u, tenzij anders met u is afgesproken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie. Bereikbaar op werkdagen tussen 08:30-12:30 en 13:00-16:30 uur.

- Telefoonnummer 088 708 52 88
- U kunt ons ook mailen:
cardiologie@zgt.nl

Check uw dossier op MijnZGT
MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: www.zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt