



Informatiefolder geriatriefysiotherapie



De geriatriefysiotherapeut is gespecialiseerd in de zorg voor (kwetsbare) ouderen en richt zich op het verbeteren en het behoud van zelfredzaamheid en gezondheid.

Wanneer geriatriefysiotherapie?

Geriatriciefysiotherapie richt zich op kwetsbare ouderen, ouderen die het risico lopen om kwetsbaar te worden, en/of ouderen met langdurige gezondheidsproblemen. Als u ziek bent geweest, herstelt van een botbreuk, een ziekenhuisopname heeft gehad, of als u door de tijd heen minder bent gaan bewegen, kunt u baat hebben bij geriatriefysiotherapie. Deze gespecialiseerde fysiotherapeut helpt en begeleidt u bij het actief blijven, behouden of verbeteren van uw zelfstandigheid, en voorkomt achteruitgang. De therapeut geeft ook praktische adviezen en voorlichting, en kan familie, naasten of mantelzorgers hierbij betrekken.

Intake en onderzoek

Tijdens de eerste afspraak zal de therapeut u vragen stellen. Als dat nodig is, zal er ook een lichamelijk onderzoek plaatsvinden. De therapeut kan ook tests met u doen en een vragenlijst invullen. Na een paar weken of maanden wordt dit herhaald om te zien hoe het met u gaat. Na het gesprek en onderzoek zal de therapeut met u praten over een plan om u te helpen, gebaseerd op wat u nodig heeft.

Behandeling

De behandeling en de oefeningen zullen afgestemd worden op uw situatie. Daarbij kunt u denken aan:

- kracht-, balans en/of oefeningen voor het uithoudingsvermogen;
- (trap)looptraining;
- arm-/handtraining;
- gebruik van loophulpmiddelen;
- leren omgaan met beperkingen;
- valpreventie;
- verbeteren zelfvertrouwen tijdens dagelijkse activiteiten.

De oefeningen zijn bedoeld zodat u ze zelfstandig kunt doen, ook zonder begeleiding. Zo kunt u actief werken aan het behouden of herstellen van uw functioneren. We bespreken samen hoe vaak en hoelang u de oefeningen en bewegingen moet doen. Het is belangrijk dat u plezier beleeft aan de oefeningen en het bewegen. Hierdoor zult u ze langer volhouden en vaker doen.

Samenwerking

De geriatriefysiotherapeuten van ZGT werken nauw samen met diverse specialisten op het gebied van geriatrie, neurologie, (trauma)chirurgie en revalidatiegeneeskunde. In de regio werken wij samen met huisartsen, thuiszorginstellingen, geriatriefysiotherapeuten en ergotherapeuten. Uw therapeut signaleert wanneer aanvullende hulp nodig is en zal dit met u bespreken. Daarnaast zijn er verschillende samenwerkingsverbanden en contacten binnen de fysiotherapie:

- Nederlandse Vereniging voor Geriatriefysiotherapie
- Geriatrienetwerk Twente



Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- (kinder) Manuele therapie
- Geriatriefysiotherapie
- Oncologiefysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- (kinder) Bekkenfysiotherapie
- Kinderfysiotherapie
- Draagconsulent
- Psychosomatische fysiotherapie
- Handtherapie
- Fysiotherapie bij traumatologie
- Neurorevalidatie
- Hartrevalidatie

- Hartfalen
- Longrevalidatie
- Fysiotherapie bij duizeligheid
- Fysiotherapie bij hoofdpijnlachten
- Fysiotherapie na beenamputatie
- Ontspanningstherapie
- Medical tape
- Dry Needling
- Ultrageluid bij borstontsteking
- Shockwave therapie
- TENS
- Leefstijlcoach



Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor dry needling. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF).
- Dry needling in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00