

# Ontslaginformatie voor patiënten na een darmoperatie

Na uw darmoperatie bent u behandeld op de afdeling 5 Noord van ZGT, locatie Almelo. In deze folder leest u instructies voor thuis.

## Algemene informatie

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

## Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent. De wond mag echter niet "verweken" daarom kunt u kort na ontslag beter geen bad nemen en niet gaan zwemmen.
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn hoeft er geen verband op. Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt in overleg met u of de wijkverpleegkundige gedaan.
- Het is normaal dat de operatiewond nog een tijdje gevoelig is. Er bestaat na een operatie altijd een kans op een wondontsteking. Dit herkent u aan:
  - Roodheid van de huid (eventueel aftekenen om te zien of het toeneemt)
  - Toenemende zwelling rond de wond
  - Pijn
  - Koorts boven de 38,5 38,5°C.
- Hechtingen moeten na 14 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniekafspraak.

## Verbandmateriaal

- Verbandmateriaal wordt geleverd door de poliklinische apotheek of uw thuisapotheek.
- Verbandmateriaal kan in overleg bijbesteld worden via uw thuisapotheek.

- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur verbandmateriaal mee naar huis.
- Verbandmateriaal wordt geregeld via de Farmazorg. Het ligt dan klaar bij uw eigen apotheek.

## Stomamateriaal

- Het stomamateriaal wordt thuisbezorgd via CombiCare of MediReva.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur stomamateriaal mee naar huis.

## Mobiliteit

- U kunt uw activiteiten geleidelijk aan uitbreiden. Houd er daarbij rekening mee dat u recentelijk geopereerd bent. Bouw uw activiteiten geleidelijk weer op. Het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan één keer heel lang. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Houd rekening met het feit dat u operatiewonden heeft. Probeer de wonden te ontzien door bijvoorbeeld niet met opgetrokken benen te zitten of de benen over elkaar te slaan.
- Het kan lang duren voordat u weer helemaal de oude bent. U zult merken dat u snel moe bent. Dit is normaal na een operatie. Door regelmatig te oefenen en uw activiteiten geleidelijk aan uit te breiden kunt u uw conditie verbeteren.

## Voeding

- Normaal;
- Licht verteerbaar;
- Normaal dieet, met extra zouten in verband met de ileostoma
- Anders namelijk.....

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek of indien u dat wilt wordt het bezorgd. Het is ook mogelijk om de medicatie in ZGT op te halen bij de poliklinische apotheek (PKA).

### Pijnbestrijding

Zo nodig kunt u de volgende pijnbestrijding gebruiken:

- Paracetamol tabletten (maximaal vier keer per dag 1000 mg).
- Paracetamol zepillen (maximaal vier keer per dag 1000 mg).
- Oxynorm/oxycontin.
- Ander recept.....

### Bij een buikoperatie

- Na een buikoperatie kan een hoestbui geen kwaad. Ook persen – bijvoorbeeld bij de ontlasting – is niet gevaarlijk.
- In verband met de buikwond mag u 6 weken lang niet zwaar tillen (ook oppassen met zware huishoudelijke taken bijvoorbeeld: stofzuigen, ramenwassen).

### Contact opnemen

Bij onderstaande punten verzoeken wij u contact op te nemen:

- Nabloeden;
- Koorts boven de 38,5°C;
- Aanhoudende pijn.

### Vragen

Bij vragen of bij problemen na opname kunt u **tot twee weken na opname** tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek Gastro-enterologische chirurgie; Telefoonnummer 088 708 52 31.

In zeer dringende gevallen, welke echt niet kunnen wachten tot de volgende dag, of bovengenoemde klachten kunt u buiten kantoortijd contact opnemen met ZGT, telefoonnummer 088 708 78 78 en u laten doorverbinden met de spoedeisende hulp.

Na twee weken kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

### Controleafspraak

U krijgt uw controleafspraak thuisgestuurd. Indien u na ..... dagen/ weken nog geen bericht hebt ontvangen kunt u met onderstaand telefoonnummer tijdens kantooruren contact opnemen. Gastro-enterologische chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.

### Overige instructies

---

---

---

---

---

---

---

---

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend medisch specialist of verpleegkundige.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).