

Lactose-, fructose- en/of glucose-ademtest

Afspraak

De afspraak voor u is gepland op:

Dag:.....

Datum:.....

Tijd:.....

In locatie Almelo, MDL-centrum,
routenummer 1.4.

Inleiding

De ademtest is een onderzoek om:

- De vertering van melksuiker in de dunne darm te beoordelen (lactose ademtest)
- De aanwezigheid van gisting in de dunne darm te onderzoeken (glucose ademtest)

De ademtest is niet pijnlijk en duurt normaal gesproken drie uur.

Vorbereiding

- De dag voor de ademtest een vezelarm dieet volgen (zie verder in deze folder).
- De avond voor de test vanaf 20.00 uur nuchter blijven, dit betekent dat u vanaf dit moment *niet* meer mag eten en drinken, behalve heldere dranken (water, appelsap, thee). Deze mag u tot 24.00 uur nog drinken.
- Als u geneesmiddelen gebruikt, mag u deze gewoon innemen, tenzij de medisch specialist anders met u heeft afgesproken. Als u diabetes bent, geeft uw medisch specialist hierover een advies. Heeft u antibioticum gebruikt binnen een week voor de test? Meld dit dan telefonisch zo snel mogelijk.
- Vanaf 24.00 uur mag u *niet* meer roken.
- Wij adviseren u om iets te lezen of iets dergelijks mee te nemen.

Melden

Op de ochtend van de ademtest komt u nuchter naar het MDL-centrum. U kunt zich melden bij de balie routenummer 1.4.

Het onderzoek

U begint met de test door twee keer in een meezakje te blazen. De endoscopieverpleegkundige zal ook een bloed glucosemeting bij u doen (twee keer door middel van een vingerprik). Hierna krijgt u een drankje te drinken. Vervolgens moet u na de inname van het drankje opnieuw blazen in het meezakje. U wordt telkens op gezette tijden opgeroepen om te blazen.

Tijdens de test moet u klachten melden, zoals bijvoorbeeld opboeren, rommelingen in de buik, misselijkheid, opgeblazen gevoel, buikpijn, diarree.

De endoscopieverpleegkundige zal ook vragen hoe u zich voelt en dit noteren voor de medisch specialist.

Tijdens het onderzoek mag u niet eten, drinken of roken.

U mag tijdens het onderzoek desgewenst de afdeling verlaten om elders in het ziekenhuis te gaan zitten. Denkt u er wel aan op tijd terug te zijn?

Na afloop van de test krijgt u iets te eten en te drinken aangeboden van het ziekenhuis.

Duur van het onderzoek

Het gehele onderzoek duurt ongeveer drie uur.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Dieetvoorschriften twee dagen voor de ademtest

Wij verzoeken u geen sterk gekruide maaltijden, uien, paprika en bonen te eten.

een dag voor de ademtest

Wat u **wel** mag eten:

- witbrood, beschuit, crackers, cornflakes en liga;
- jonge of jong belegde kaas, vleesbeleg;
- vruchtenhagel, stroop, (basterd) suiker;
- heldere bouillon; heldere jus;
- gebakken/gebraden vlees (niet gepaneerd);
- vis (niet gepaneerd);
- witte rijst;
- gewone macaroni, spaghetti;
- gekookte aardappelen, puree;
- weinig goedgekookte bloemkool;
- ranja, heldere sappen;
- koffie, thee;
- melk, yoghurt, kwark, vanillevla;
- biscuit, eierkoek, zuurtjes, pepermunt.

Wat u **niet** mag eten:

- bruinbrood, roggebrood, volkorenbrood;
- muesli, volkoren beschuit;
- pindakaas, chocoladepasta, hagelslag;
- volkoren macaroni, zilvervliesrijst;
- bonen, kapucijners, linzen;
- sterk gekruide sauzen/jus;
- fruit, gedroogd fruit, appelmoes;
- groente (uitgezonderd bloemkool), rauwkost;
- vruchtenvlaai, chocoladereep;
- chips en noten;
- frieten, snacks;
- kruiden, specerijen;
- uien, paprika.

Vragen

Heeft u vragen over dit onderzoek? Dan kunt u contact opnemen met het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.