

## Cystoscopie

Binnenkort komt u naar het behandelcentrum voor een cystoscopie. Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. Dit onderzoek wordt uitgevoerd met een cystoscoop, een dunne holle buis gevuld met glasvezels of een lenzensysteem, die aangesloten is op een lichtbron. Via de cystoscoop kan de uroloog in de plasbuis en de blaas kijken. U komt in aanmerking voor een cystoscopie als we afwijkingen in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas vermoeden of als we controle willen doen na een operatie.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek hoeft u zich thuis niet speciaal voor te bereiden. Wel moet u het voor het onderzoek aan de uroloog melden als u zwanger bent, of medicijnen gebruikt. Het onderzoek kan overigens wel plaatsvinden tijdens de menstruatie.

Het onderzoek wordt poliklinisch verricht door de uroloog met ondersteuning van verpleegkundigen. In een kleedkamer kunt u de kleding van uw onderlichaam uittrekken. Vóór het onderzoek moet u goed uitplassen. Vaak vangen we voorafgaand aan de cystoscopie urine op voor onderzoek. Indien dit voor u van toepassing is meldt de verpleegkundige dit aan u.

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel met de benen gespreid in beensteunen. De penis of schede wordt gereinigd met water.

Het is belangrijk dat u, voor zover mogelijk, goed ontspannen bent en de aanwijzingen van de uroloog opvolgt. Dan hebt u minder pijn of ongemak tijdens het inbrengen van de cystoscoop.

### Uitvoering van het onderzoek

De uroloog brengt de cystoscoop via (de opening van) de plasbuis in de blaas. Via een slangetje aan de cystoscoop, verbonden met een zak spoelvloeistof, wordt steriel water in de blaas gebracht. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kunt u aandrang tot plassen krijgen.

Aandrang krijgt u pas als de blaas vol is, de blaas zal nooit overvol raken.

Tijdens het onderzoek neemt de uroloog soms een stukje weefsel, ook wel biopsie genoemd, af voor microscopisch onderzoek. Ook inspecteert hij de plasbuis en de blaas. Daarna is het onderzoek afgelopen. Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten.

### Nazorg

U krijgt na het onderzoek direct de uitslag en kunt u vrijwel meteen naar huis. Gebruik van fiets, eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

### Bijwerkingen

Na het onderzoek kunt u tot enkele uren een branderig gevoel bij het plassen hebben. Daarnaast kan het zijn dat u vaker moet plassen. Bij sommige patiënten kunnen deze klachten enkele dagen aanhouden. Er kan ook wat bloed in de urine zitten. Dit is niet verontrustend of gevaarlijk.

Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt. De blaas en urinewegen worden dan schoongespoeld.

### Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico. Gelukkig komt dit weinig voor. U dient contact op te nemen tijdens kantooruren met de polikliniek urologie indien u:

- U na de ingreep langer dan twee dagen klachten hebt.
- Aanmerkelijk moeilijker kunt plassen.
- Koorts boven 38,5°C hebt.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### *Polikliek urologie*

Telefoonnummer 088 708 33 90

Buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost.

### **Wat te doen ingeval van ziekte of verhindering**

Als u door ziekte of door een andere reden verhinderd bent voor uw afspraak, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).