



Informatiefolder handtherapie



De handtherapeut is gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten of letsel aan de hand en/of pols. Dit kunnen klachten zijn ontstaan door artrose, na overbelasting, maar ook na bijvoorbeeld een operatie.

Wanneer handtherapie?

De hand is complex en bestaat uit verschillende structuren zoals spieren, pezen, banden, botten, huid en zenuwen. Deze maken het mogelijk om zowel precieze als zware taken uit te voeren. Al deze onderdelen werken goed samen, waardoor we op een hoog niveau kunnen functioneren. Maar tegelijkertijd maakt deze complexiteit de hand kwetsbaar. Bij aandoeningen, overbelasting of letsel kan het functioneren van de hand snel verstoord raken. Dit kan grote problemen veroorzaken bij dagelijkse activiteiten. Taken die eerst moeiteloos waren, kunnen nu moeilijk of zelfs onmogelijk zijn. Dit kan grote gevolgen hebben voor hobby's, werk en alledaagse bezigheden.

Intake en onderzoek

Bij de eerste afspraak zal de therapeut met u praten en als nodig uw hand en/of pols onderzoeken om een diagnose te stellen. Daarna wordt een behandelplan gemaakt, met een voorspelling van hoe het zal gaan.

Behandeling

De handtherapeut is een ergotherapeut of fysiotherapeut die gespecialiseerd is in de behandeling en begeleiding van mensen met een aandoening of letsel aan de hand en/of pols. Dit kunnen klachten zijn ontstaan door artrose, na overbelasting, maar ook na bijvoorbeeld een operatie.

Binnen de handtherapie kunnen verschillende behandel mogelijkheden gebruikt worden die telkens worden afgestemd op uw specifieke klachten en situatie. Hierbij kunt u denken aan:

- een analyse van de verminderde handfunctie;
- instructie en advies ten aanzien van bewegen en gebruik van uw hand tijdens activiteiten, hobby en werk;
- oedeembehandeling en wondzorg;
- herstel van beweeglijkheid en kracht;
- het aanmeten van een (tijdelijke) spalk;
- advisering in het gebruik van hulpmiddelen.

Tijdens de behandeling zal de handtherapeut verschillende metingen doen om uw herstel goed te kunnen volgen.

Samenwerking

De handtherapeuten van ZGT werken nauw samen met de trauma-, orthopedisch- en plastisch chirurgen, de specialisten op het gebied van de hand en pols. Daarnaast nemen ze deel aan het multidisciplinaire handsprekkuur in ZGT. Dit is een spreekuur waarin de handtherapeuten samen met de reeds genoemde handspecialisten, aangevuld met reumatoloog, radioloog en revalidatiearts, handpatiënten onderzoeken en een gericht behandelplan opstellen.

Daarnaast zijn er verschillende samenwerkingsverbanden en contacten binnen de handtherapie:

- handtherapie ZGT is gecertificeerd lid (CHT-NL) van de Nederlandse vereniging voor Handtherapie (NVHT);
- OCON Orthopedische kliniek;
- intercollegiaal overleg handtherapie Twente.





Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor handtherapie. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie of Ergotherapie. Het is wenselijk dat u een verwijzing heeft van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts.
- Handtherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding valt onder fysiotherapie of ergotherapie.
 - De vergoeding voor fysiotherapie is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.
 - Voor ergotherapie geldt dat er tien uur in de basisverzekering opgenomen is. Eventueel nog openstaand eigen risico zal eerst worden aangesproken.
 - In bepaalde situaties kan er sprake zijn van poliklinische revalidatiebehandeling, met een andere vergoedingsregeling. Dit is alleen mogelijk op verwijzing van een revalidatiearts.
 - Kosten voor benodigde materialen zullen zo nodig apart in rekening gebracht worden.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over de folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00