

## Post-delier spreekuur

Tijdens uw ziekenhuisopname heeft u een periode van acute verwardheid doorgemaakt (ook wel delier genoemd). Dit is een vorm van verwardheid, die plotseling optreedt en vaak samenhangt met lichamelijke problemen, bijvoorbeeld een ziekte of operatie. Omdat deze episode van verwardheid grote impact kan hebben is met u een bezoek aan het post-delier spreekuur besproken. Tijdens dit spreekuur wordt gecontroleerd of het delier helemaal over is. Met u wordt besproken wat een delier is en hoe u het risico op een nieuw delier in de toekomst zo klein mogelijk kunt houden. Als de verwardheid niet helemaal over is gegaan kan aanvullend onderzoek overwogen worden. Uw bezoek aan dit spreekuur zal ongeveer een uur duren.

- U krijgt na ontslag een uitnodiging toegestuurd.
- U wordt ± 14 dagen na ontslag gebeld.
- Wij hebben voor u een afspraak gemaakt op: \_\_\_\_\_

### Vorbereiding

Het is belangrijk dat u samen met een persoon komt die voor u vertrouwd is, zodat deze u eventueel kan ondersteunen en ons aanvullende informatie kan geven.

Wilt u meenemen:

- Geldig legitimatiebewijs
- Actueel medicatie overzicht
- (Lees-)bril
- Gehoorapparaat.

### Het bezoek aan de polikliniek

Een verpleegkundig consulent geriatrie gaat gedurende deze afspraak met u in gesprek over de volgende onderwerpen:

- U krijgt informatie over het delier.
- Gecontroleerd wordt of u hersteld bent en of er nog restverschijnselen zijn? Indien dit laatste het geval is wordt met u gekeken of hier een behandeling/analyse naar ingezet moet worden.
- Eventuele medicatie voor het delier wordt besproken en indien van toepassing geëvalueerd.
- U krijgt een persoonlijk advies om het risico op herhaling te minimaliseren.

### Waar

Dit spreekuur vindt plaats op de polikliniek klinische geriatrie, route 0.9.

### Vragen

Heeft u hierover vragen? Neem dan contact op met de polikliniek geriatrie op telefoonnummer: 088 708 33 06.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermew 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)