

## Groeihormoon functietest kinderen

Binnenkort kom je op de Kind- en tienerafdeling voor een groeihormoon functietest. Waarschijnlijk ben je wat kleiner dan je leeftijdsgenootjes, we gaan onderzoeken waardoor dit komt. We dienen je medicatie toe dat ervoor zorgt dat je lichaam groeihormoon aanmaakt. Als je lichaam maar weinig reageert op de medicatie kan het betekenen dat je een tekort aan groeihormoon hebt.

### Vorbereiding

Voor deze test moet je **nuchter** zijn. Dat betekent dat je 's nachts vanaf 0.00 uur niet meer mag eten of drinken, en dus niet mag ontbijten. Het kan zijn dat je vijf dagen voor de test medicijnen moet innemen. Als dit het geval is, vertelt de kinderarts dit aan je.

### Het onderzoek

Er zijn twee verschillende onderzoeken:

- **Argininetest**

Deze test doen we in ziekenhuislocatie **Hengelo**. Je meldt je samen met je vader, moeder of verzorger op de afgesproken tijd bij de receptie bij de hoofdingang. Daarna ga je naar de kind- en tienerafdeling locatie Hengelo, routenummer 1.18.

- **GH-clonidinetest**

Deze test doen we in ziekenhuislocatie **Almelo**. Je meldt je samen met je vader en/of moeder of verzorger op de afgesproken tijd bij de receptie bij de hoofdingang. Daarna ga je naar de kind- en tienerafdeling locatie Almelo, routenummer 0.11. Beide testen zullen bij je afgenomen worden.

Een kinderverpleegkundige ontvangt je op de kinderafdeling. Je vader en/of moeder of verzorger mogen tijdens de test bij je blijven. De verpleegkundige stelt een aantal vragen en doet verdovende zalf of spray op je arm en hand. Dit zorgt ervoor dat de prik van het infuus minder pijn doet. We meten de temperatuur (met een oorthermometer) en de bloeddruk. Daarna brengt de dokter een

infuus in. Het afnemen van het bloed en het toedienen van vocht gaat via het infuus. We prikken je hiervoor niet opnieuw. Een laborant neemt bloed af en daarna krijg je een tabletje of medicatie via het infuus.

Tijdens de test moet je in bed blijven.

Als je moet plassen, krijg je een plasfles (jongens) of een po (meisjes).

De laborant neemt de komende drie tot vier uur regelmatig bloed af via het infuus. Door de medicatie kun je je moe voelen en kan je bloeddruk dalen. Daarom meten wij tijdens de test regelmatig de bloeddruk.

Je mag tijdens de test niet eten, alleen een glas water drinken. Je krijgt van ons eten en drinken als de test voorbij is. Als je je goed voelt en de bloeddruk weer normaal is dan haalt de verpleegkundige het infuus eruit en mag je naar huis.

### Uitslag

De kinderarts bespreekt met jou en je ouders of verzorger de uitslag van de test. Dit kan op de polikliniek of via een telefonisch consult. Als je nog geen controleafspraak hebt, maken we een afspraak voor je naar huis gaat.

### Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dan vertelt de kinderarts dit altijd.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Hebben je ouders of verzorger na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunnen zij op werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde: telefoonnummer 088 708 31 20.

**Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>