

Telemetrie bewaking

U bent in ons ziekenhuis opgenomen op de afdeling hartbewaking of cardiologie. Uw behandelend medisch specialist heeft besloten dat uw hartritme gemonitord moet gaan worden, met behulp van een telemetriezender. In deze folder leest u informatie over de telemetrie bewaking.

Betekenis van telemetrie

Telemetrie betekent 'hartritme op afstand monitoren.' Dit monitoren gebeurt met behulp van een telemetriezender. De telemetriezender is een kastje dat u bij u draagt. Op uw borst zitten vijf elektroden geplakt die met de telemetriezender zijn verbonden.

Hoe werkt telemetrie?

Uw hart is een spier die geactiveerd wordt door elektrische prikkels. Deze prikkels ontstaan in het hart zelf en zorgen ervoor dat het hart bloed door het lichaam pompt. De telemetriezender vangt deze elektrische prikkels op en zet ze om in een signaal. Dit signaal wordt weergegeven op een monitor. Deze monitoren staan op de verpleegunits 3 noord (cardiologie) en 3 west (CCU). Hier werken gespecialiseerde verpleegkundigen die uw hartritme kunnen beoordelen.

Waarom heeft u een telemetriezender?

Telemetriemonitoring wordt toegepast als:

- Er een kans bestaat dat u een haritmestoornis krijgt;
- Het vermoeden bestaat dat u een haritmestoornis heeft;
- U een haritmestoornis heeft gehad, waarbij het doel is om deze haritmestoornissen te registreren.
- U een haritmestoornis heeft; waarvoor u behandeld wordt en het effect hiervan op uw hartritme geobserveerd moet worden.

Verschillende coderingen bij telemetriemonitoring

Binnen de verpleegunit wordt er gewerkt met twee coderingen bij telemetriemonitoring. De arts bepaalt deze codering. Binnen de verpleegunit wordt er gewerkt met twee coderingen bij telemetriemonitoring: 'code groen' en 'code rood'. De medisch specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige geeft u uitleg over de code die voor u geldt.

Kleur codering 'Rood': ritme bewaking

Bij 'code rood' wordt uw hartritme 'streng' bewaakt. Ook wordt er een infuusnaald bij u ingebracht. Mocht er een haritmestoornis optreden, dan kan de verpleegkundige direct medicijnen toedienen.

Houd u rekening met de aantal zaken:

- U mag zelfstandig op de verpleegunit rondlopen.
- U mag niet zonder toezicht/ toestemming van een verpleegkundige en/of medisch specialist de verpleegunit verlaten.
- U mag zich zelfstandig wassen, maar zorg ervoor dat de draden niet losraken.
- Douchen mag alleen als de medisch specialist hiervoor toestemming geeft. De verpleegkundige kan u informeren over de juiste bescherming van de telemetrie zender tijdens het douchen.

Kleur codering 'Groen': ritme observatie

Bij 'code groen' observeren wij uw hartritme om het effect op de behandeling te beoordelen. Ook hierbij wordt er een infuusnaald bij u ingebracht.

Houd u rekening met een aantal zaken:

- U mag zelfstandig rondlopen binnen het bereik van de telemetriezenders. Vraagt u de verpleegkundige hoever dit bereik is.
- U mag onbewaakt naar onderzoeken toe. Bij terugkeer op de verpleegunit wordt u weer aangesloten op de telemetriezender.
- U mag zich zelfstandig douchen. De verpleegkundige kan u informeren over de juiste bescherming van de telemetriezender tijdens het douchen.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 zgt.nl/mijnzgt
 <http://bit.ly/1y7WjbP>
 [facebook.com/zgtinfo](https://www.facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](https://www.linkedin.com/company/zgt)
 twitter.com/zgt_info
 [youtube.com/user/zgtinfo](https://www.youtube.com/user/zgtinfo)

Klachten

De telemetrie-zender geeft alleen uw hartritme weer op de monitor. Heeft u pijn op de borst of andere klachten, dan moet u dit altijd **direct** bij de verpleegkundige melden. Dan wordt er, ter controle, een volledig hartfilmpje gemaakt.

Belangrijk

- Het is niet wenselijk om binnen anderhalve meter afstand van de telemetrie-zender mobiele telefoons te gebruiken, in verband met mogelijke storing.
- Koppel de telemetrie-zender nooit zelf af.
- Twee keer per dag wordt de batterij door een verpleegkundige verwisselend.
- De medisch specialist bepaald de duur van de telemetrie bewaking.
- Er hangen schermen op de gang om uw hartritme in de gaten te houden. Hierop staat uit veiligheid, uw naam benoemd. Als u dit liever niet wilt, kunt u dit op elk moment aangeven.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Geef pas toestemming voor een behandeling of onderzoek als u alles goed begrijpt. Vraag uw medisch specialist of verpleegkundige om uitleg als iets niet duidelijk is.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt