

Ontslagbericht, instructies voor thuis

U heeft tijdens deze opname een behandeling ondergaan in het ZGT. In deze folder geven wij u advies over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De reden van opname was

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van belang. De overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Complicaties

Bij complicaties kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Wondverzorging

- Douchen
- Eén week niet te warm douchen
- Verband droog houden
- Verband verwijderen op.....
- Niet snuiten
- Sprotje verwijderen op controle afspraak
- Hechtpleisters laten zitten
- Verband verwisselen indien nodig
- Drukverband laten zitten
- Tot aan controle afspraak niet zwemmen
- 's Nachts moet u twee keer drinken gedurende 1 week
- Eén week in ieder geval niet roken

Pijnbestrijding (zo nodig gebruiken)

- Diclofenac 3x daags 50 mg
- Pantoprazol 1x daags 20 mg
- Paracetamol tabletten max. 4x daags 2 tabletten à 500 mg
- Paracetamol zetpillen 1000 mg
- Ander recept.....

Voeding

- Normaal
- (koud) Vloeibaar
- Gemalen
- Normaal eten, niet te warm (afgekoeld)
- Een week geen etenswaar met scherpe randen gebruiken (bijvoorbeeld patat, chips et cetera)
- Een week niet te gekruid eten
- Veel drinken
- Geen rode dranken (dit maskeert een nabloeding)
- Een week in ieder geval geen alcohol drinken

Bewegen

- Geen beperkingen
- Per neusgat te snuiten (dus niet de neusgaten tegelijk dichtdrukken)
- Niezen met een open mond in een zakdoek
- Tot aan de controleafspraak mag u geen zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten

Werk of sport

- Na.....mag u weer werken
- Na.....weken mag u weer sporten
- De specialist vertelt u tijdens de controleafspraak wanneer u weer kunt werken en sporten
- Geen beperkingen

Contact opnemen bij

- Nabloeding
- Koorts > 38.5°C langer dan 2 dagen
- Koorts > 39.0°C contact opnemen met de huisarts
- Aanhoudende pijn
- Verandering van wondgebied, zoals roodheid, zwelling of lekkage

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek. U kunt het ook laten bezorgen.

Controleafspraak

U krijgt de datum en tijd van uw controleafspraak thuis gestuurd. De brief voor de controleafspraak is naar uw huisarts gestuurd.

Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

Meer informatie vindt u ook op zgt.nl.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.