

Zaadbalk verwijderen (Orchidectomie)

Uw uroloog heeft u verwezen voor het verwijderen van een zaadbalk (testikel). In deze folder leest u over de voorbereiding op deze operatie, de operatie zelf, de nazorg en het ontslag.

De aandoening

In overleg met uw uroloog is besloten om bij u een zaadbalk te verwijderen. Dit heet een orchidectomie. Een veel voorkomende reden om een zaadbalk weg te halen is zaadbalkkanker (testiskanker). In dit geval wordt u binnen enkele dagen opgenomen en geopereerd.

Verdere informatie over zaadbalkkanker leest u in de "PIM zaadbalkkanker", die u hebt gekregen op de polikliniek urologie.

Andere redenen voor het verwijderen van een zaadbalk zijn: draaiing van de zaadbalk met bloedvaten (torsio) waardoor deze afsterft of een steeds terugkomende infectie van de zaadbalk/bijbal. De uroloog heeft de reden voor de ingreep met u besproken.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak bij de preoperatieve screening. Hier krijgt u instructies over het nuchter zijn op de dag van de operatie, de wijze van anesthesie (algehele narcose of ruggenprik), en instructies omtrent medicatie gebruik.

Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt is het van belang om dit te vermelden.

Op de operatiedag meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u nogmaals een kort gesprek met de verpleegkundige. Eventuele vragen kunt u hier stellen. Vanuit de afdeling wordt u naar de voorbereidingskamer gebracht waar u voorbereid wordt op de operatie.

De operatie

Bij deze operatie wordt via de lies een kleine horizontale snee gemaakt. Daarna wordt de

zaadbalk omhoog geduwd en via deze snee verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie verblijft u tijdelijk op de uitslaapkamer. Wanneer u voldoende stabiel bent, wordt u door de verpleegkundige van de afdeling opgehaald. U hebt een infuus waarmee vocht en eventueel medicatie wordt toegediend. Vaak wordt deze na enkele uren weer verwijderd. De verpleegkundige zal de wond controleren, er zitten oplosbare hechtingen in.

Als u zich goed voelt mag u weer uit bed. Het is verstandig om twee strakke onderbroeken aan te trekken om zwelling te voorkomen.

Weer naar huis

In de meeste gevallen gaat u dezelfde dag weer naar huis en anders de dag na de operatie.

Leefregels

- De eerste week is het advies om twee strakke onderbroeken dag en nacht te dragen ter voorkoming van pijn en zwelling.
- Een week niet fietsen om de wond te ontzien.
- Hechtingen zijn oplosbaar, hechtpleisters blijven zitten. Laten vanzelf los na 7 tot 10 dagen.
- U mag de volgende dag weer douchen, na 2 weken mag u weer baden en zwemmen.
- Geen geslachtsgemeenschap tot na het eerste polikliniekbezoek.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Controleafspraak

De controleafspraak bij uw behandelend uroloog krijgt u thuis gestuurd. Tijdens deze afspraak krijgt u de uitslag van het weefsel dat tijdens de operatie is verwijderd. Dit wordt PA-uitslag genoemd.

Mogelijke complicaties

- Bloeduitstorting/zwelling scrotum
- Nabloeding
- Pijn
- Wondinfectie

Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op bij:

- Koorts hoger dan 38,5
- Toename zwelling scrotum en pijn.
- Roodheid/zwelling/lekkage wond

Tijdens kantooruren belt u naar:

- Polikliniek urologie
Telefoonnummer 088 708 33 90

In zeer dringende gevallen, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantoor tijden bellen met ZGT met telefoonnummer 088 708 78 78.

Tot slot

De informatie in deze folder is bedoeld als algemene voorlichting, als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat er zaken wijzigen. Uw uroloog zal dit met u bespreken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.