

Ontslaginformatie urologie

U heeft een behandeling ondergaan in ZGT. Uw behandelend medisch specialist is de uroloog. In deze folder leest u instructies over de nazorg thuis.

De reden voor opname was:

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van toepassing.

Wondverzorging

- ☐ U mag douchen;
- ☐ gedurende 2 weken niet zwemmen en/of baden;
- ☐ hechtpleisters kunt u laten zitten, deze laten vanzelf los.
- ☐ u krijgt oplosbare hechtingen die vanzelf verdwijnen. Deze hoeven niet verwijderd te worden.

Medicatie

- ☐ Paracetamol maximaal vier maal daags één gram;
- ☐ antibiotica volgens voorgeschreven recept;
- ☐ anders,

Voeding

- ☐ U mag weer eten zoals u gewend bent;
- ☐ drink twee tot drie liter water per dag.

Bewegen

- ☐ Geen beperkingen;
- ☐ niet zwaar tillen;
- ☐ niet bukken;
- ☐ niet persen op het toilet;
- ☐ voelt u pijn, pas het bewegen dan aan;
- ☐ anders,

Wanneer contact opnemen

- ☐ Nabloeding
- ☐ koorts boven de 38,5°C;
- ☐ aanhoudende pijnklachten;
- ☐ niet kunnen plassen;
- ☐ flankpijn;
- ☐ bloederige/stroperige urine.

Controleafspraak

De datum van de controleafspraak krijgt u per brief thuisgestuurd.

Overige instructies

.....

Telefoonnummers

Heeft u klachten of vragen, neem dan telefonisch contact op.

De polikliniek urologie is telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.30 uur.

- Telefoonnummer 088 708 33 90.

Heeft u vragen/klachten die niet kunnen wachten? Bel dan buiten de bereikbare uren van de polikliniek met de SEH.

- Telefoonnummer 088 708 78 78.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1
 Postbus 7600
 7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinkweg 141
 Postbus 546
 7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt